

PROGRAMME DE FORMATION-ACTION

« Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner »

Dates :

Jeudi 21 janvier 2027

Jeudi 18 février 2027

Jeudi 18 mars 2027

Les trois modules sont progressifs dans l'apprentissage

OBJECTIF GENERAL

1. Valoriser et renforcer les compétences de l'acteur de terrain, face à une personne en deuil.
2. Transmettre un savoir-faire et un savoir-être spécifique, basé sur l'expérience
3. Susciter des échanges et des partages d'expérience entre les participants, dans un climat de confiance

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

4. Comprendre le processus psychiques, sociaux et relationnels du deuil
5. Comprendre les spécificités du deuil au sein d'une même famille
6. Consolider des connaissances déjà acquises et développer de nouvelles compétences
7. Identifier les spécialités du deuil selon l'âge et le lien de la personne décédée
8. Mobiliser les bons leviers d'écoute et d'orientation dans le respect du cadre d'intervention
9. Maintenir une posture d'aide sans se sur-investir ni s'épuiser émotionnellement
10. Outiller les professionnels et/ou intervenants pour soutenir les familles endeuillées

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation attentes et besoins des participants
- Evaluation des acquis en début de formation
- Présentation des objectifs de la formation

PROGRAMME

Module 1 :

Comprendre le deuil : les fondamentaux

- **Comprendre le deuil et ses multiples visages : les fondamentaux**
Le deuil : un processus naturel d'adaptation à une perte
- **Comprendre les grands modèles classiques et contemporains**
Les modèles des deuils à fil du temps
Repères sur le chemin du deuil : deuil et travail de deuil

- **Comprendre les mécanismes internes à l'oeuvre chez la personne endeuillée**
Les déterminants du deuil et ses manifestations
Les impacts du vécu de deuil dans le quotidien
Le rôle des rites funéraires dans le processus de deuil
- **Comprendre la diversité et l'évolution des rites funéraires**
Le tour du monde des rites les plus insolites
- **Evaluation à chaud des acquis et de la journée de formation**

Module 2 :

Comprendre et soutenir les dynamiques du deuil vécu au sein de la famille

- **Comprendre le deuil intra-familial : les fondamentaux**
Définition et spécificités
L'évolution des formes du deuil familial
Deuil et parentalité
Deuil et travail de deuil familial
Les ressources pour la famille
- **Comprendre et accompagner les deuils selon les âges et les liens:**
Vivre le deuil intra-familial : nature de liens et leurs spécificités
Vivre le deuil de son conjoint-de son enfant-de son frère/soeur-d'un grand-parent
Le vécu du deuil par l'enfant-par l'adolescent
- **Evaluation à chaud des acquis et de la journée de formation**

Module 3 :

Soutenir et agir dans sa fonction

Identifier son rapport au deuil

Connaître ses forces mobilisables et ses limites

Adapter sa posture et adopter une écoute spécifique

Développer une posture spécifique d'accompagnement

Le fil conducteur de l'accompagnement

Les grands principes d'action

Accompagner le deuil dans le cadre de son intervention

Explorer les résonances émotionnelles dans sa pratique

Identifier les signes de surcharge et de fatigue empathique

Connaître et repérer les stratégies d'adaptation au deuil

Les stratégies d'adaptation mises en place par la personne endeuillée

Repérer ses stratégies d'adaptation

Ressources

ORGANISATION DE LA FORMATION

Identité du formateur :

Marie-Christine PRIOLLAUD,

Formatrice - Praticienne certifiée en soutien deuil et en « somatic experiencing » (traces laissées par les situations traumatiques)

Présidente et fondatrice de l'association l'arc en ciel.

Titulaire du Diplôme Universitaire de deuil et travail de deuil

Titulaire du Diplôme Universitaire en suicidologie.

METHODES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

L'ensemble de la formation est basée sur l'expérience pratique des participants.

La formatrice est au service de l'apprentissage de chaque participant et pour ce faire, apportera ses compétences, son expérience de terrain et son soutien à chacun.

La pédagogie est centrée sur les stagiaires : exposés théoriques, temps d'échanges et études de situations, permettant aux stagiaires d'être acteurs dans la séance de formation et d'interagir en temps réel.

L'accent est mis sur l'interactivité, intégrant ainsi la possibilité de progresser et d'accroître ses compétences sur le soutien d'une famille en deuil.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

Suivi de l'exécution : Convocation de formation - Feuilles de présence par 1/2 journée de formation - Évaluation des acquis en rapport avec les sujets abordés en cours de séance

Suivi de l'évaluation : Evaluation de satisfaction - certificat de réalisation -
Evaluation à chaud et à froid

Suivi des résultats : Bilan en fin de formation - Temps d'échanges dédié à validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage

MODALITES PRATIQUES

Nombre de participants : entre 8 et 10 personnes

Horaires de la formation : de 9h15 à 12h45 et de 13h30 à 17h30

Lieu de la formation : salle de l'UDAF - 41 place des sablons 72100 LE MANS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : ☒ Oui ☐ Non

Public visé : Tout acteur de terrain-professionnel, élu, bénévole-confronté à des situations de deuil

Tarif à la journée de formation (hors frais de repas) :

- ▶ En tant que bénévole de l'arc en ciel (après admission au Conseil d'Administration)/intervenant de l'arc en ciel : 30 €/ jour + adhésion annuelle 30 €
- ▶ En tant que bénévole engagés dans le soutien des personnes en fragilité au sein d'autres associations : 50 €/ jour + adhésion annuelle 50 €

- ▶ En reconversion professionnelle : 75 €/jour + adhésion annuelle 50 €
- ▶ A titre individuel : 150 € /jour + adhésion annuelle 50 € avec contrat de prestation
- ▶ Prise en charge en inter par un organisme / une collectivité / une entreprise : 275 €/jour par participant avec convention de formation

Renseignements et inscription : Secrétariat de l'arc en ciel : Aude ROUSSEAU - Tél : 06.84.88.17.55.