

Assemblée Générale

Rapport d'activité 2025

Approuvé par l'Assemblée Générale du 6 juin 2026



« Accompagner le deuil, c'est offrir une présence là où les mots manquent. »

Mot de la Présidente

*Dans notre société, le deuil reste encore trop souvent silencieux et invisible.
C'est pour cette raison que l'engagement de l'arc en ciel demeure essentiel.*

Mesdames, Messieurs les représentants d'institutions,
Mesdames, Messieurs les Présidents d'associations,
chères familles, chers adhérents, chers amis,
Madame, Monsieur,

C'est avec une grande joie que je vous accueille ce matin pour notre 17^e Assemblée Générale annuelle. Merci d'être là, votre présence compte vraiment.

Elle montre combien nous tenons à nous retrouver chaque année, à partager la vie de l'association, et à faire vivre ce lien qui nous unit au sein de cette grande famille de l'arc en ciel, familles et équipe réunies.

Le deuil fait partie de nos vies. Il traverse chaque famille, chaque génération, chaque territoire, et demeure pourtant souvent invisible, silencieux, parfois même tabou.

Ouvrir le regard, c'est reconnaître qu'il ne relève pas seulement de l'intime, mais constitue aussi une réalité collective. Derrière chaque perte, il y a des personnes, des familles, des proches qui ont besoin d'écoute, de présence et de repères.

Agir autour du deuil, c'est refuser l'isolement et affirmer que l'accompagnement peut exister au plus près des territoires, dans la proximité humaine et la solidarité. C'est aussi reconnaître le rôle essentiel des collectivités, des professionnels et des citoyens pour construire une société plus attentive et plus soutenante. C'est dans cet esprit que s'inscrit notre engagement : ouvrir des espaces de parole, favoriser la compréhension et tisser des liens.

Cette Assemblée Générale est l'occasion de partager avec vous le chemin parcouru, à travers la présentation du rapport moral et du rapport d'activité, mais aussi d'évoquer les perspectives qui s'ouvrent pour l'association.

Je vous remercie chaleureusement pour votre présence et pour votre soutien, et je vous propose maintenant de poursuivre avec la lecture du rapport moral.



Marie-Christine PRIOLLAUD
Présidente

Lecture du rapport moral

*par Marie-Christine PRIOLLAUD,
Présidente*

Le rapport moral

L'année 2025 a constitué une étape importante pour notre association, marquée à la fois par la consolidation de nos actions, l'ouverture vers de nouveaux territoires et une reconnaissance croissante de notre expertise dans l'accompagnement du deuil.

Accompagner les familles dans toutes les dimensions du deuil

Tout au long de l'année, nous avons poursuivi notre mission première : accueillir et accompagner les familles confrontées au deuil, souvent dans des contextes particulièrement éprouvants tels que le deuil périnatal, le suicide, l'homicide ou les décès soudains.

Notre pratique d'accompagnement spécifique s'appuie sur une coopération étroite avec les acteurs de la parentalité, de l'éducation, du secteur social et du monde de la santé, afin de proposer un accompagnement coordonné et adapté aux besoins de chacun. Elle repose également sur l'engagement quotidien de celles et ceux qui font vivre l'association.

Pour de nombreuses familles, Aude et Yoann sont les premiers visages de l'arc en ciel et contribuent, chacun à leur manière, à donner corps à notre projet associatif.

Aude incarne avec beaucoup de justesse l'esprit de famille qui constitue l'une des valeurs fondatrices de l'association. Par son écoute attentive et bienveillante, sa disponibilité, son sens de l'accueil et le soin qu'elle apporte aussi bien aux personnes qu'à l'organisation quotidienne, elle contribue à créer ce climat de confiance et de proximité si souvent souligné par les familles.

Yoann apporte quant à lui son énergie, son sens du collectif et son engagement associatif. Son attention portée aux bénévoles, sa capacité à fédérer les acteurs et sa volonté constante de faire avancer les projets nourrissent une dynamique de coopération particulièrement précieuse pour l'association.

Tous deux participent pleinement à la vitalité de l'association et à la mise en œuvre concrète des valeurs qui nous rassemblent.

Le lancement du projet « deuil & territoires ».

Parallèlement, cette année a été marquée par le lancement du projet « Deuil & Territoires », avec une première expérimentation menée sur le territoire de la communauté de communes Loir-Lucé-Bercé, en Sud Sarthe. L'arrivée de Yoann Lore, le 2 juin, au poste de coordinateur de parcours et de développement social local a permis d'accompagner le déploiement de cette initiative.

Ce projet illustre pleinement notre volonté de développer des réponses de proximité, construites en coopération avec les acteurs locaux et adaptées aux réalités de chaque territoire.

Les premiers échanges engagés confirment l'intérêt de cette démarche et la nécessité de renforcer les liens entre les différents acteurs afin de mieux repérer, orienter et accompagner les personnes confrontées au deuil.

Transmettre une expertise et faire évoluer les pratiques

Cette année a également confirmé l'importance de la transmission d'une expertise et de la formation. Au fil de nos interventions, un constat s'impose : de nombreux professionnels, élus et bénévoles expriment le besoin d'être mieux outillés pour accompagner les personnes endeuillées et repérer les situations de grande fragilité, notamment les risques de crise suicidaire.

Face à cet enjeu, l'arc en ciel s'engage pleinement dans cette dynamique de transmission, pour contribuer à une culture commune sur ces sujets, en lien avec les partenaires du territoire.

2025 : étape charnière pour l'arc en ciel

L'année 2025 s'ouvre ainsi comme une étape charnière pour « l'arc en ciel ». Elle marque à la fois une dynamique de développement de notre association et une avancée essentielle dans la reconnaissance du deuil comme un véritable chemin de transformation et de croissance au sein de notre société.

Consolider notre projet associatif

Cependant, dans un contexte de ressources contraintes, répondre aux réalités du deuil par une approche globale et humaine demeure essentiel, mais ne suffit plus à elle seule. C'est dans cette perspective que l'arc en ciel a engagé un Dispositif Local d'Accompagnement avec le Centre d'Etudes et d'Action sociale, afin de sécuriser son développement, affirmer l'identité propre de l'association, au-delà de sa fondatrice, en valorisant les acquis de ces 17 dernières années et en s'appuyant sur les équipes actuelles et futures pour en assurer la continuité.

Cette démarche participe aussi à une reconnaissance plus large de l'accompagnement du deuil, à la fois comme un champ émergent du travail social et comme un enjeu de santé globale, mobilisant conjointement les acteurs du lien social, familial et les professionnels de santé, notamment en libéral.

Nous portons également une ambition forte : faire reconnaître le deuil comme un véritable événement de vie, nécessitant une attention spécifique dans les politiques publiques, afin de mieux prévenir l'isolement et soutenir les personnes concernées.

Les défis

Les défis qui s'ouvrent devant nous sont importants. Le projet « Deuil & Territoires » nous confirme un point essentiel : la formation et la mobilisation des acteurs locaux sont déterminantes pour améliorer l'orientation et proposer un accompagnement plus ajusté aux personnes concernées.

Cette vision porte une conviction forte : celle de faire émerger un nouveau champ du travail social, où l'accompagnement du deuil et des ruptures de vie devient un pilier des conditions de bonne santé des personnes.

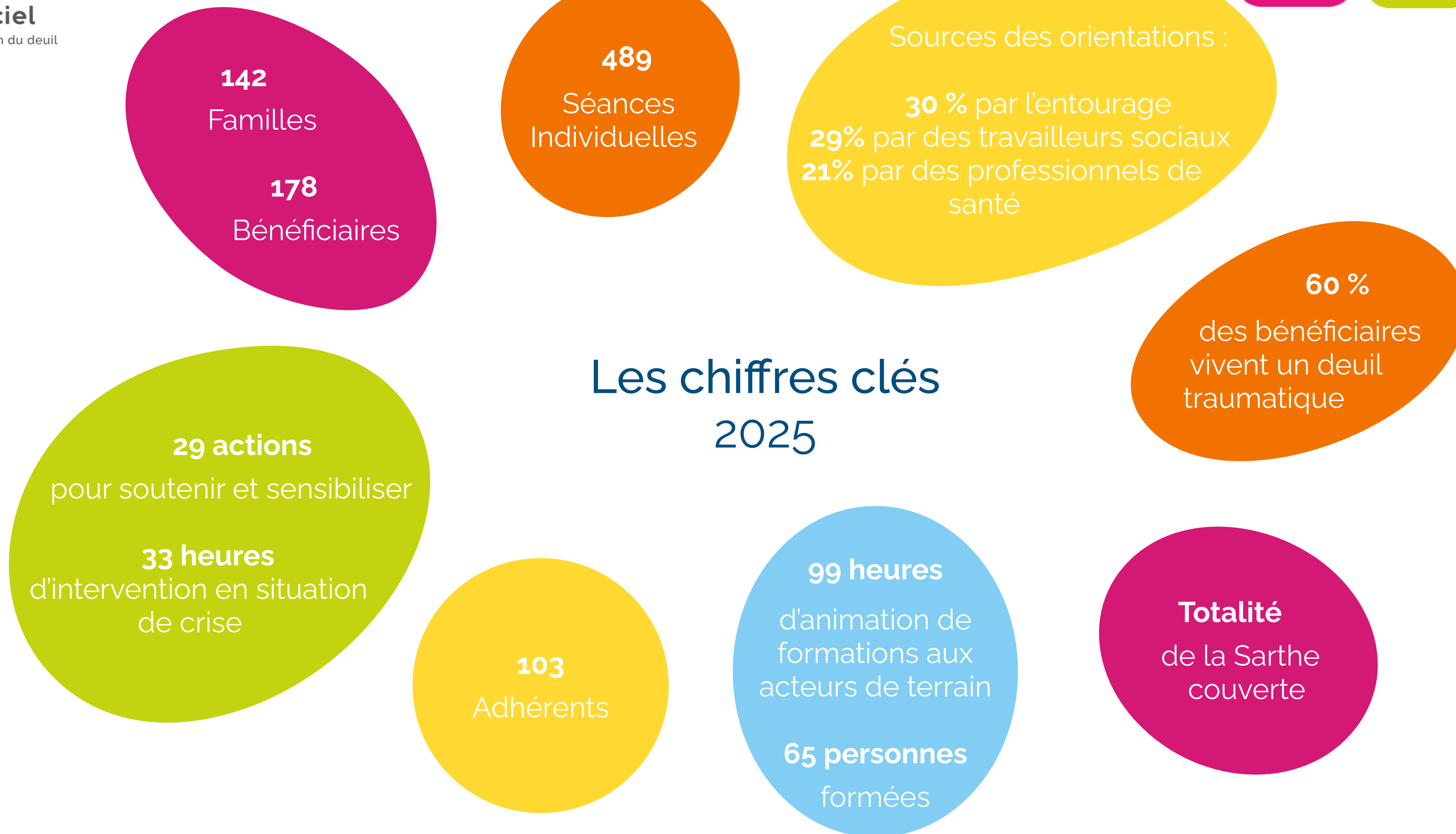
Remerciements

Rien de ce qui a été accompli cette année n'aurait été possible sans l'engagement de celles et ceux qui participent à la réalisation de ses missions.

Je remercie chaleureusement les bénévoles, les administrateurs, les salariés ainsi que l'ensemble de nos partenaires pour leur implication et leur confiance. Je voudrais insister sur l'engagement de la Ville du Mans et de ses élus qui, au-delà de la mise à disposition de nos locaux, constituent de véritables partenaires engagés à nos côtés et contribuent activement au développement de nos actions.

C'est collectivement, avec nos partenaires et les territoires, que nous pourrions poursuivre cette ambition : mieux accompagner les personnes confrontées au deuil et contribuer à construire une société plus attentive aux fragilités humaines.

Je vous remercie de votre attention et vous propose maintenant de revenir plus concrètement sur les actions menées cette année par les salariés et les bénévoles de l'association.



Rapport d'activité 2025

Sommaire

1. Présentation de l'arc en ciel
2. Accompagner : un lieu identifié pour traverser le deuil
3. Aller vers : agir sur les territoires
4. Transmettre : former et outiller les acteurs
5. Faire vivre et développer l'association
6. L'impact territorial

Présentation de l'arc en ciel

Association basée au Mans depuis 2009, l'arc en ciel est spécialiste du deuil. Elle accompagne les personnes vivant un deuil intra-familial, forme les acteurs de terrain et sensibilise le grand public.

Nos valeurs

Esprit de famille, bienveillance, soutien mutuel, ouverture à tous, respect de la personne

Finalité d'intérêt général
Soutien aux personnes endeuillées

Gouvernance associative
Bénévoles engagés

Équipe professionnelle spécialisée
Accompagnement du deuil

Coopération territoriale
Acteurs locaux mobilisés

Notre raison d'être

Ne laisser personne seul face au deuil pour prévenir l'isolement, les ruptures familiales, le mal-être, les risques suicidaires

L'association s'appuie sur une expertise des deuils traumatiques :

Suicide, accident, décès brutal, deuil périnatal

Nos publics



- **Personnes vivant un deuil intra-familial** (à partir de 6 ans)



- **Acteurs de terrain** au contact des personnes endeuillées (professionnels, élus, bénévoles)
Écoles, entreprises et collectivités



- Le **grand public** dans le cadre de la sensibilisation sur le deuil, et plus globalement sur la santé mentale

Notre force :
l'alliance entre l'engagement humain, une expertise et une action collective et participative.

SANTÉ



Association agréée
usager du système de santé

*Porter la voix des personnes endeuillées
Améliorer les pratiques
Contribuer aux parcours de santé*

SOCIAL

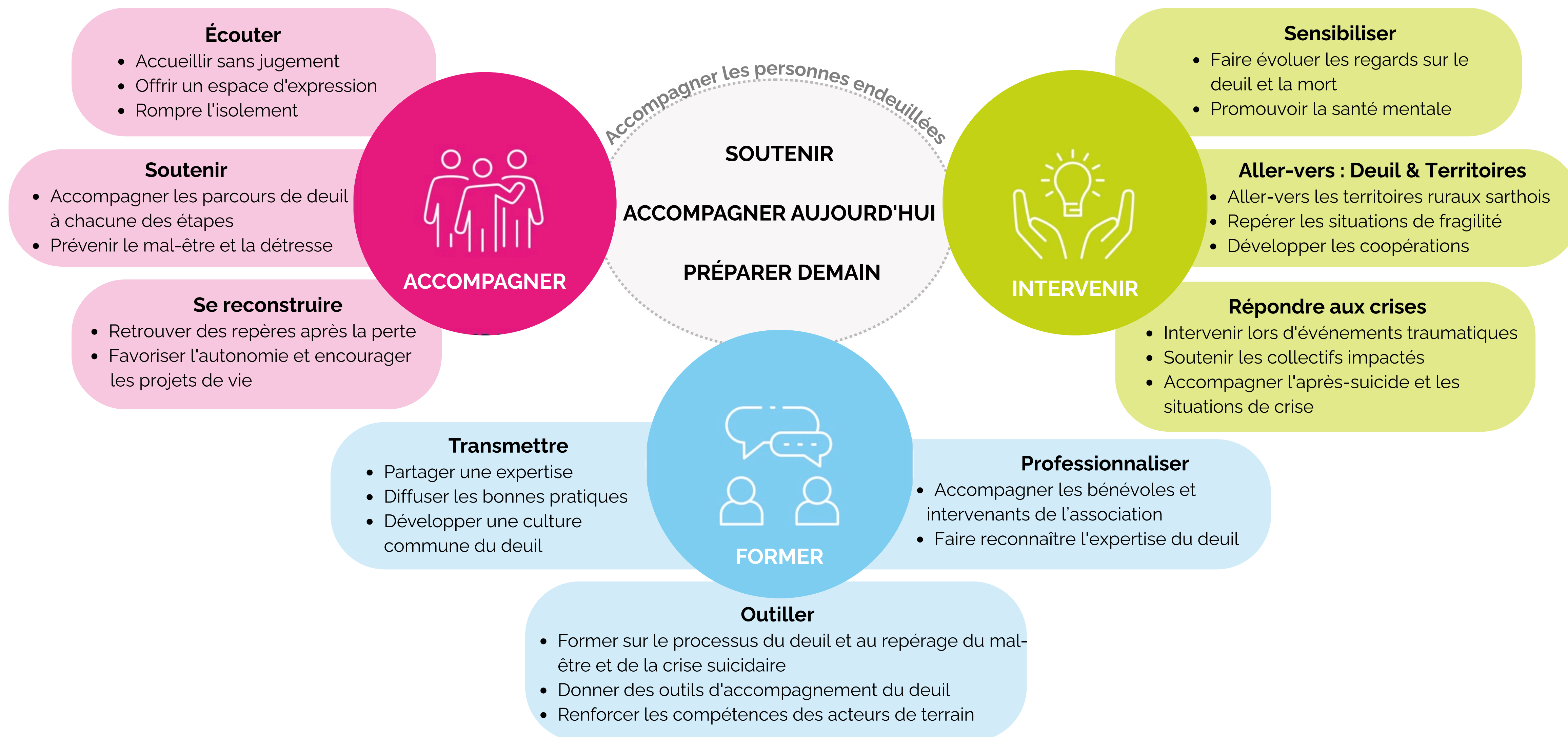


Association agréée
Jeunesse & Éducation Populaire

*Développer le lien social
Encourager la participation citoyenne
Sensibiliser au deuil*

Le projet associatif : Cap 28

3 axes complémentaires pour une mission commune





Accompagner : un lieu identifié pour traverser l'épreuve du deuil intra-familial



ACCOMPAGNER

Accompagner la personne
dans son travail de deuil.

- Un dispositif d'accompagnement global et modulable
- Une équipe spécialisée dans l'accompagnement du deuil
- Un modèle d'accueil et d'accompagnement pensé pour les familles

Un dispositif d'accompagnement global et modulable

Des réponses adaptées à chaque étape du deuil



Un parcours individuel ou parental

Un accompagnement personnalisé
et confidentiel
pour traverser le deuil à son rythme

Un groupe mensuel de soutien

Un espace d'écoute et de partage
en petits groupes
pour rompre l'isolement
et se soutenir
mutuellement

1

Accompagner
les personnes endeuillées

LA PERSONNE ENDEUILLÉE OU LA FAMILLE

*Au coeur de notre
Accompagnement*

Des ateliers Ressources : « un temps pour soi »

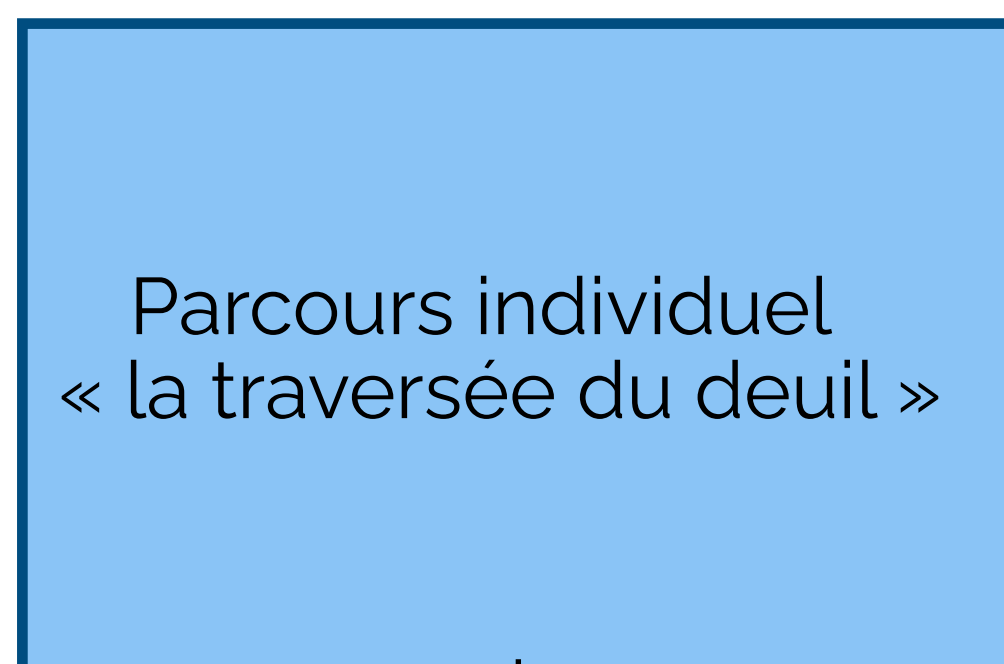
Des ateliers pour prendre soin de soi,
retrouver des ressources et avancer
pas à pas

Des temps de répit familial : « un temps pour nous »

Des temps privilégiés en famille
pour se retrouver, s'entraider et
partager des moments simples et
souffler ensemble

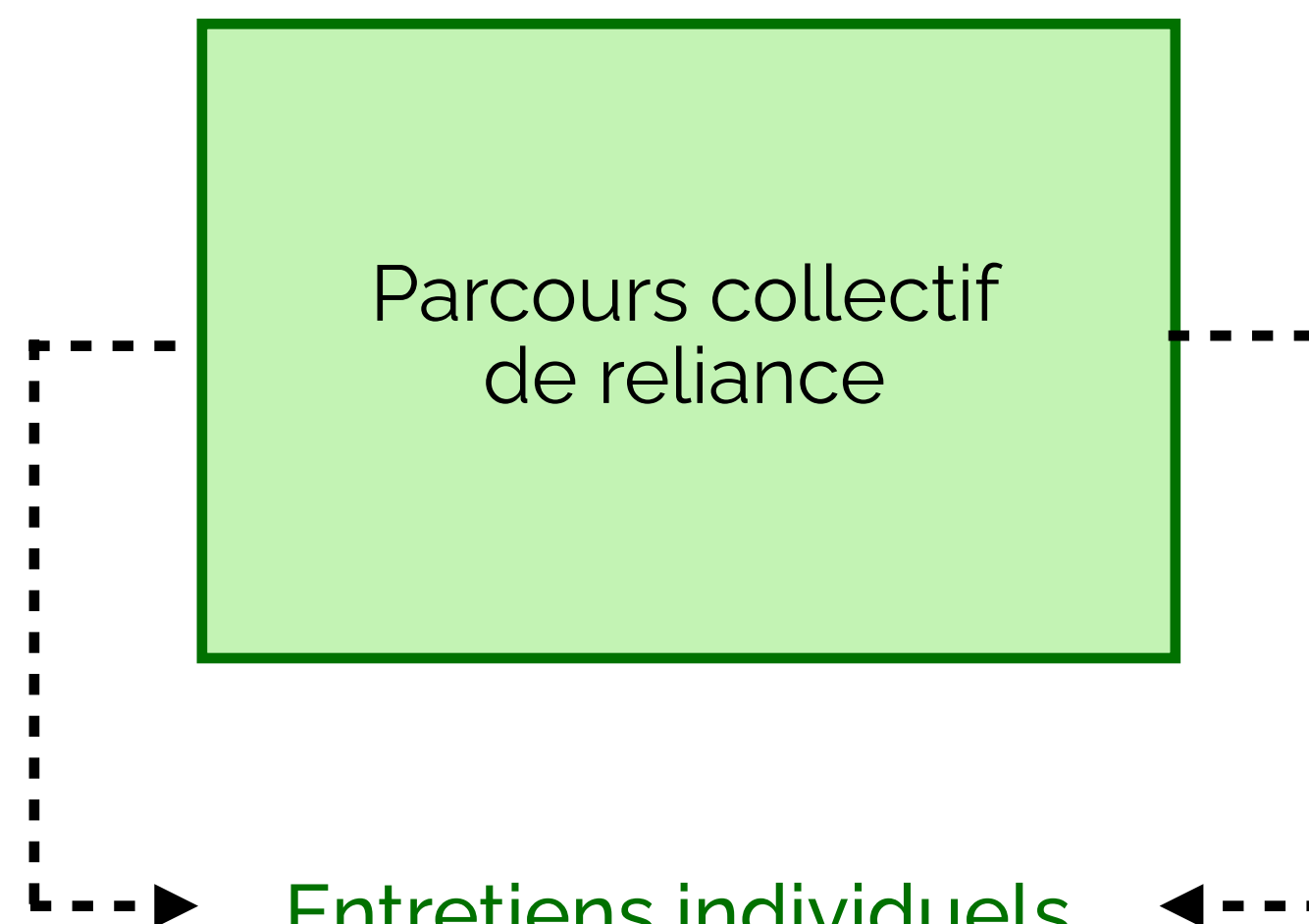


Adulte

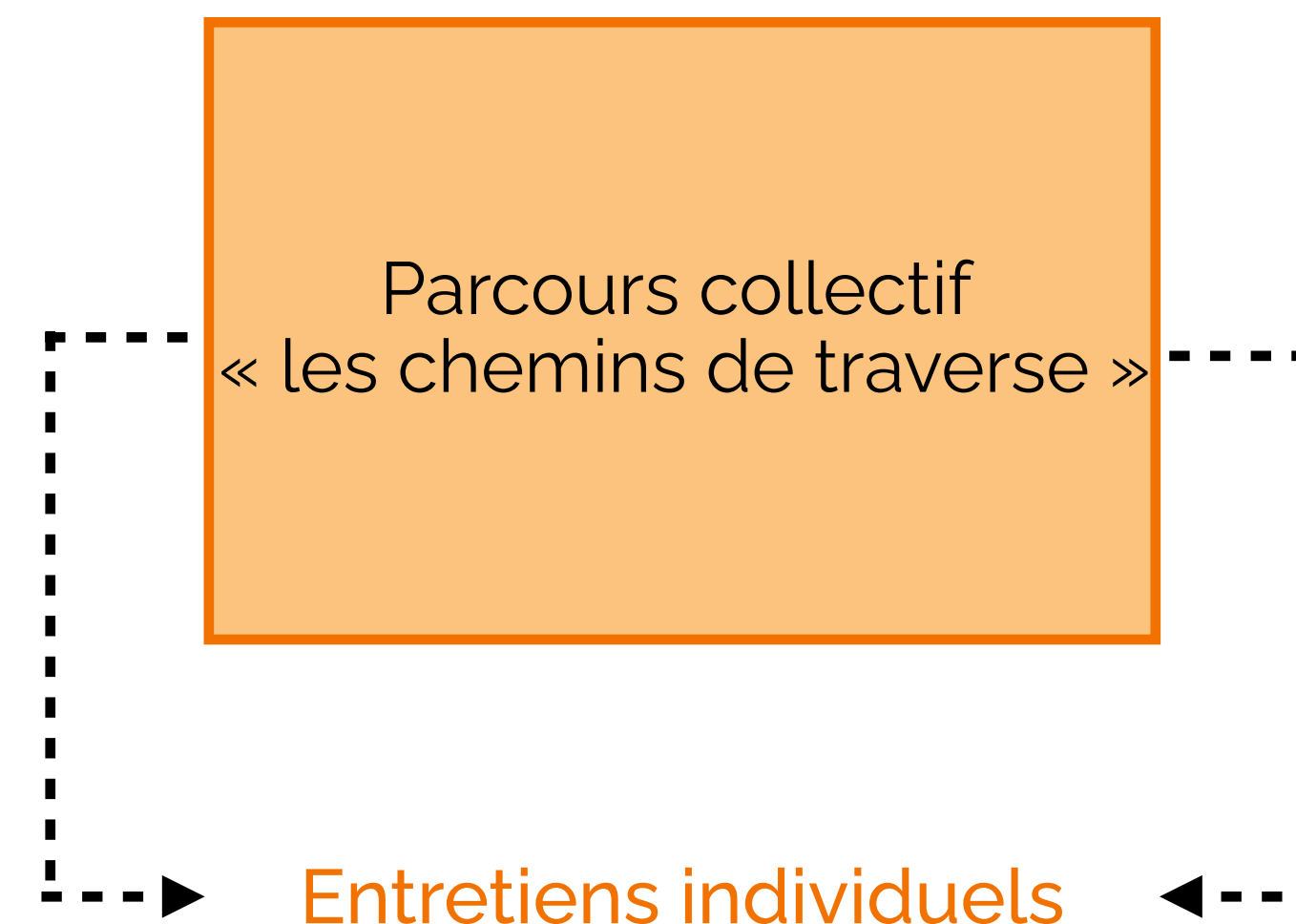


Groupe de soutien

Enfant



Adolescent

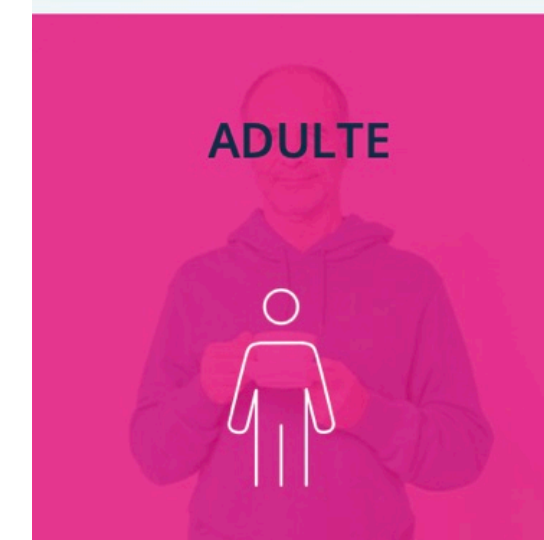


Légende
--- cœur de l'accompagnement
--- selon évaluation des besoins

Inscrit dans un « ici et maintenant » des bouleversements du quotidien, l'accompagnement est à la fois technique et pédagogique ; il dépasse la seule souffrance morale pour y intégrer l'ensemble des dimensions impactées par la perte.

 **139** adultes
425 séances individuelles

Le parcours « la traversée du deuil »



Accueil - Evaluation

2 rencontres



« Faire connaissance
créer une relation de
confiance »
Recueil des attentes
Evaluation des besoins

Accompagnement individuel et/ou parental

Moyenne de 10 séances



Accompagner le processus de deuil
dans un « ici et maintenant »



Soutien Deuil et entraide mutuelle

6 séances mensuelles (groupe fermé)

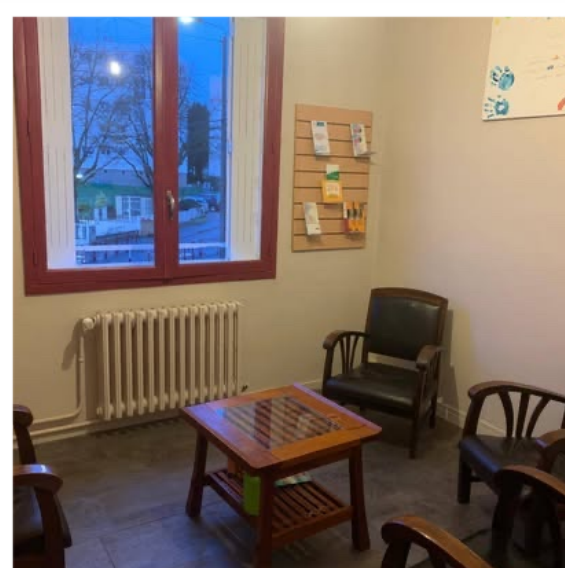


Partage d'expériences sur les
changements dans sa nouvelle
réalité de vie

2 groupes- 10 adultes- 5 séances

Espace : « un temps pour soi »

Espace Répét familial: « un temps pour nous »



« Un très grand MERCI à l'arc en ciel, pour votre aide,
votre disponibilité, votre gentillesse, votre bienveillance »

« Merci d'avoir pris soin de moi avec tout votre cœur »

« Aujourd'hui je vais mieux. »

« Partager mon expérience avec des personnes qui peuvent mieux comprendre que d'autres »

« Merci à tous pour ces rencontres qui m'ont permis d'avancer plus sereinement dans mon deuil »

« C'est une belle expérience enrichie d'expériences des autres personnes »

« J'ai découvert que l'entraide apporte beaucoup de soutien et d'acceptation et la vie continue quand même »





3
intervenantes

Espace « un temps pour soi »

• Sophrologie

• Yoga

• Ecriture



3 ateliers



2 ateliers



3 ateliers

Prendre soin de soi, se ressourcer, se détendre
Découvrir et expérimenter de nouveaux outils, en soutien de l'accompagnement au deuil
S'approprier les outils et les utiliser dans son quotidien

2
intervenantes

Espace répit familial
« un temps pour nous »



• Partage
de la galette

• Art-thérapie

• Expression théâtrale



11 janvier 2025



4 ateliers



1 spectacle de Noël
« Que d'Emotions! » & 1 atelier

Créer des espaces de répit et de détente pour les familles, dans un cadre bienveillant,
permettant de rompre l'isolement et de renforcer les liens sociaux.
Encourager le bien-être et l'expression de chacun grâce à des activités culturelles,
créatives et conviviales.



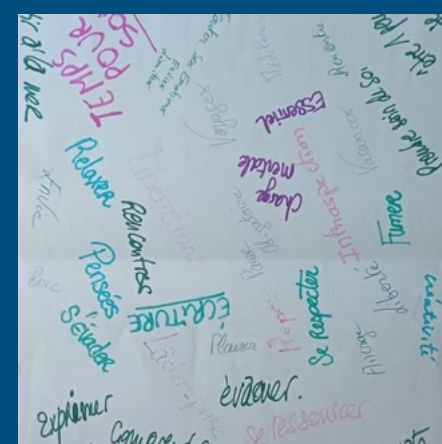
« Merci pour ce moment où on oublie le temps.
Une parenthèse dans la journée. »

« Je sors de cette séance allégée et moins angoissée »



« Se vider la tête pendant 1h
fait énormément de bien, merci ! »

« Une bulle de bien-être et de relaxation »



« Merci pour cet espace Ressource et de rencontres »

« Une séance qui respire la liberté ! »



« Un instant de lâcher prise,
faire le vide dans sa tête, super top! »

« Détendue »

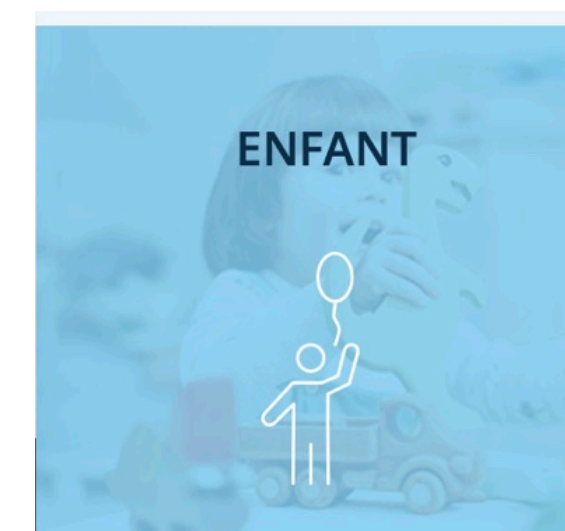
« Apaisant, très agréable ! »

« Ces ateliers sont très réconfortants »

« Une très belle découverte, à, refaire chez moi ! »



Le parcours de reliance



"APRÈS LA RUPTURE - AS'TRAME FRANCE"

Evaluation de la
situation émotionnelle
et comportementale
de l'enfant

Soutien collectif
(enfants de 6 à 12 ans)

Evaluation
du parcours

6 semaines après le dernier atelier

Entretien préalable
En présence du/des parent(s)

Déroulement du parcours en **5 ateliers thématiques**

préparation album

bilan
en présence du/des parent(s)

Évaluation des signes réactionnels
apparus depuis l'évènement

Parcours de prévention précoce pour éviter les complications en grandissant
=> amorce un processus de deuil sain

Présentation de l'album aux parents
Ré-évaluation des signes réactionnels

Enfant < 5ans :
Soutien à la parentalité
2 familles / 2 séances / 2 heures

Parcours
individuels :
19 séances
14 enfants



Parcours collectifs :
2 groupes
14 séances
11 enfants



Le parcours « les chemins de traverse »



Evaluation de la
situation émotionnelle
et comportementale
du jeune

Soutien collectif
(de 13 à 17 ans)

Evaluation
du parcours

6 semaines après le dernier atelier

Entretien préalable
en présence du/des parent(s)

Déroulement du parcours sous la forme d'un carnet de deuil

bilan
en présence du/des parent(s)

Évaluation des signes réactionnels
apparus depuis l'évènement

Parcours de prévention précoce pour éviter les complications en grandissant
==> amorce un processus de deuil sain

Présentation de l'album aux parents
Ré-évaluation des signes réactionnels

Entretiens individuels :
31 séances
14 jeunes



Parcours collectif :
révisé et enrichi par un groupe de
bénévoles et de jeunes durant le
second semestre 2025.

Une équipe spécialisée dans l'accompagnement du deuil



Gurvan

Intervenant spécialisé deuil

Diplôme Universitaire : « Clinique de la relation et intervention stratégique »
(mention Très Bien)

Formé à la pratique de l'accompagnement de l'arc en ciel

Ambassadeur « Happy End l'Asso »
Co-animateur « Les apéros de la mort »

Psychologue

Membre associé au Conseil d'Administration



Marie-Christine

Thérapeute du deuil
Bénévole expert
Créatrice de la pratique d'accompagnement

Diplôme Universitaire : « deuil et travail de deuil »

Diplôme Universitaire en « suicidologie »
« Comprendre, évaluer et prévenir le risque suicidaire chez l'adolescent et l'adulte »

Praticienne certifiée en « somatic experiencing® »
Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma (CEFORT)

Formatrice
Animation de conférences



Alexa

Intervenante spécialisée deuil

Bénévole de compétence, formée à la pratique d'accompagnement de l'arc en ciel

Centre Thérapies Pluridisciplinaires, Paris
(psychosomatothérapie & coaching)

Maîtrise commerce international
EBP (Ecole Sup Co) & University, Bordeaux & Hull / Portsmouth Angleterre
Commerce international - spécialisation: marketing, management & RH

Thérapeute

Katia BOISSEAU et Samuelle LOZAT
Intervenantes spécialisées deuil

Fin de contrat : mi et fin février 2025

Deux praticiennes sont en
compagnonnage à l'arc en ciel
durant le 1er semestre 2026 :



Claude



Maud

Objectif du compagnonnage :

Le compagnonnage est un mode d'apprentissage, en présence d'un pair, qui transmet ses connaissances et ses savoir-faire par l'observation.

Un modèle d'accueil et d'accompagnement pensé pour les familles

L'ADN de l'arc en ciel : accompagner la famille dans son ensemble



Maison mise à disposition par la Ville du Mans.

Depuis sa création, l'arc en ciel considère que la maladie, le deuil ou la perte d'autonomie concernent non seulement la personne accompagnée mais également son entourage.



LES PARENTS ET GRANDS-PARENTS

- Soutien du processus de deuil
- Soutien à la parentalité
- Accompagnement individuel & collectif
- Préservation de la santé mentale positive

LES PROCHES ET AIDANTS

- Information et soutien
- Partage d'expérience entre pairs
- Prévention de l'épuisement
- Ecoute et accompagnement personnalisé

LES ENFANTS ET JEUNES

- Soutien individuel et collectif
- Accompagnement adapté à chaque âge
- Temps d'écoute

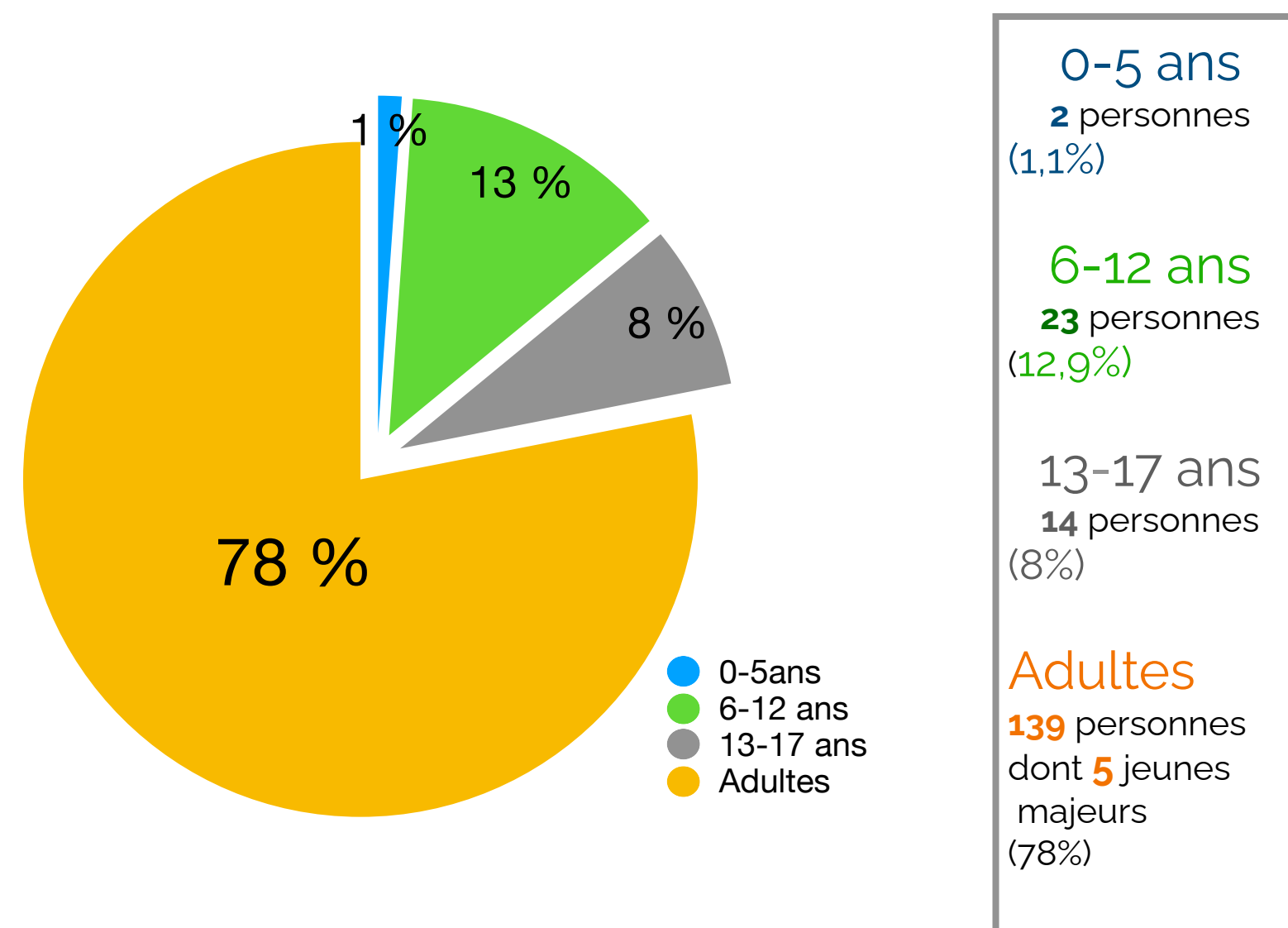
L'ENTOURAGE ET LE RÉSEAU DE PROXIMITÉ

- Coopération avec les professionnels
- Mobilisation des ressources du territoire
- Renforcement du lien social

Le profil des bénéficiaires



Nombre de bénéficiaires,
par tranche d'âge, en %



Les adultes représentent une très large majorité des bénéficiaires : (78%), avec une forte présence féminine (66%)

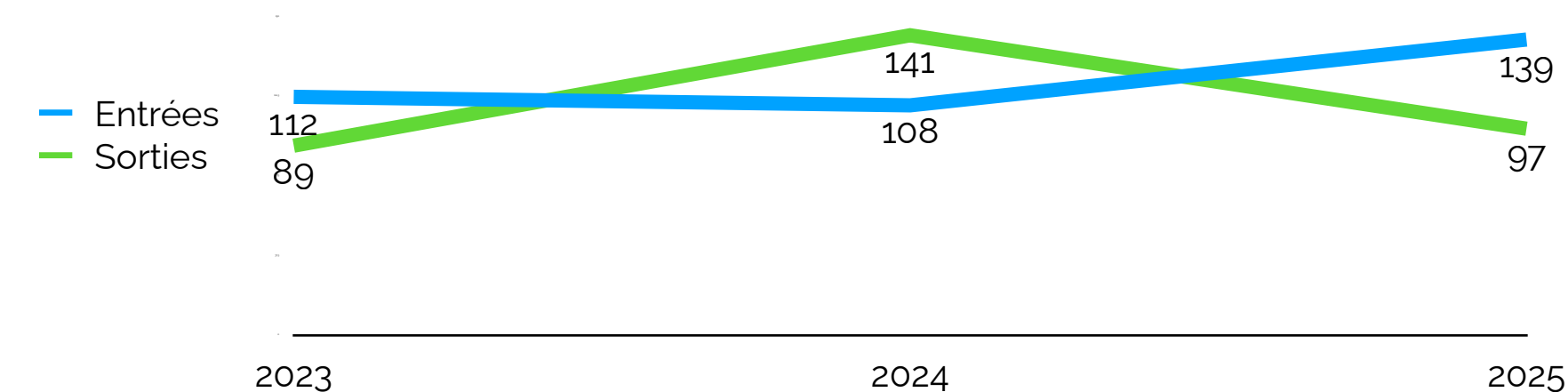
Répartition globale par sexe (tous âges confondus)

Femmes /filles
118 personnes
(66,3 %)

Total
178
personnes

Hommes /garçons
60 personnes
(33,7 %)

Flux des entrées et sorties sur 3 ans,
en nombre de personnes



**En 2025,
plus d'entrées
que de sorties**

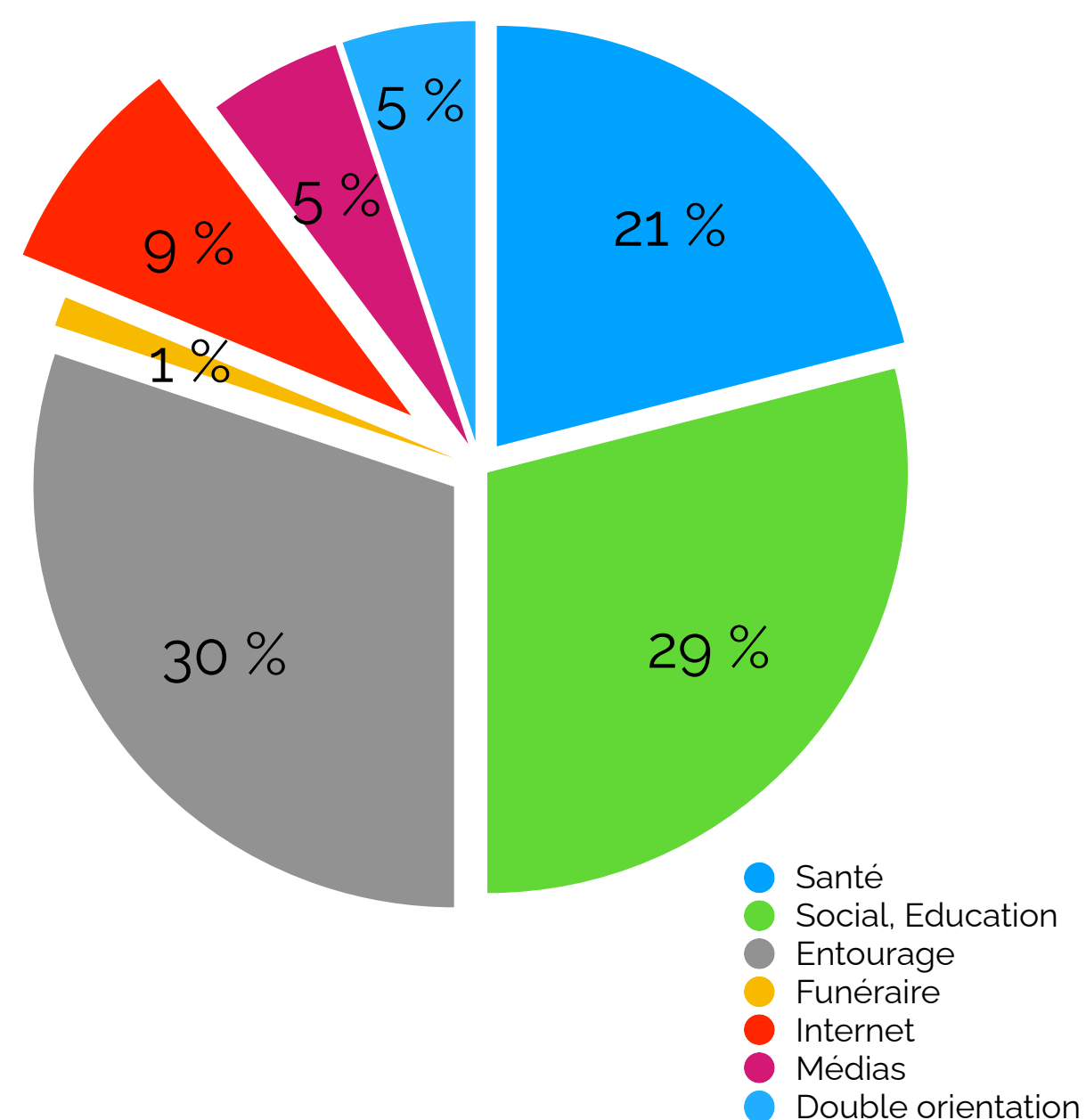
178 bénéficiaires

Sources d'orientations des bénéficiaires



Elles témoignent d'un ancrage territorial fort
Et d'une bonne identification de notre action par les acteurs de proximité

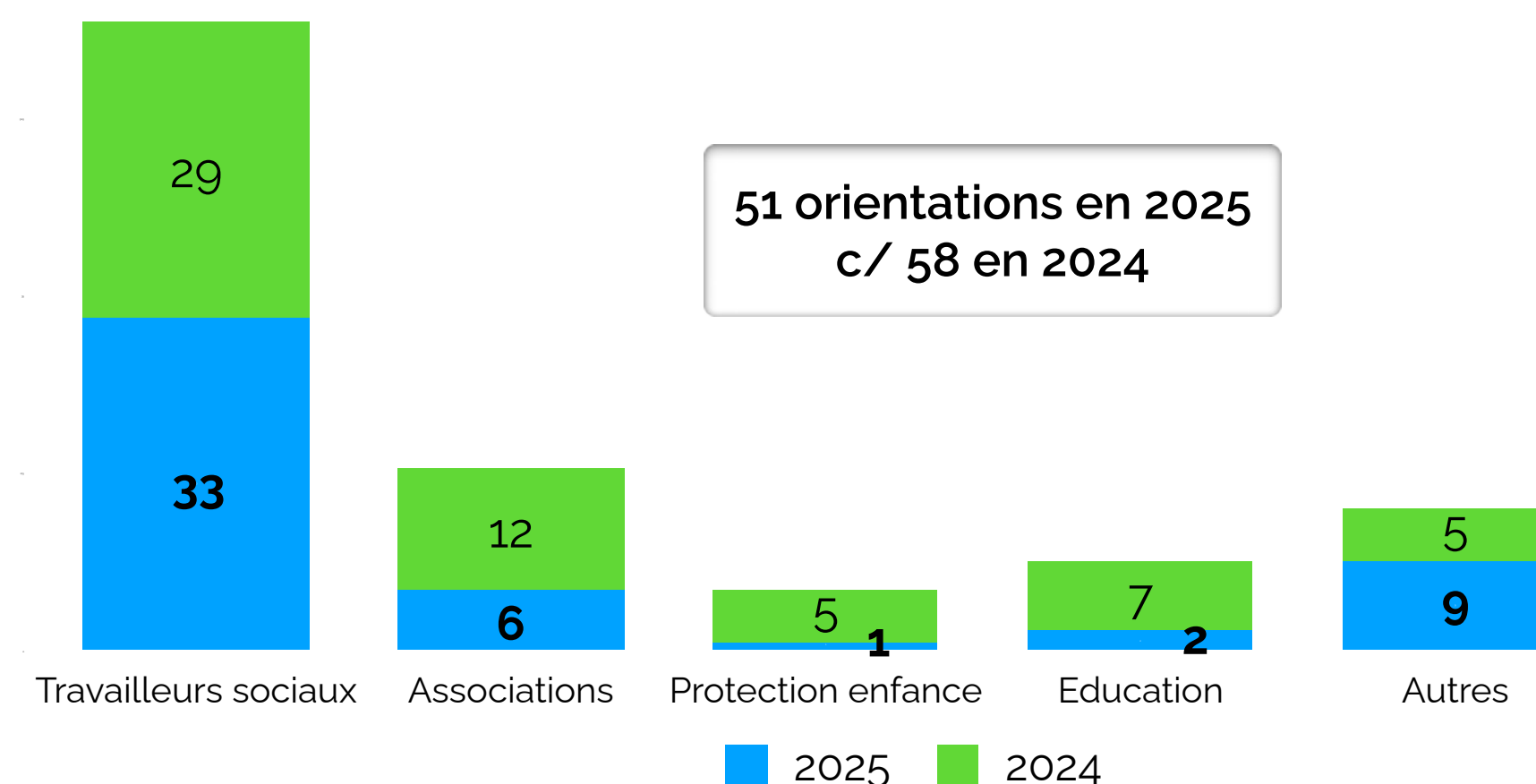
Secteurs à l'origine des orientations (en %)



L'entourage et les travailleurs sociaux sont les 1^{ers} canaux d'orientations de bénéficiaires accompagnés

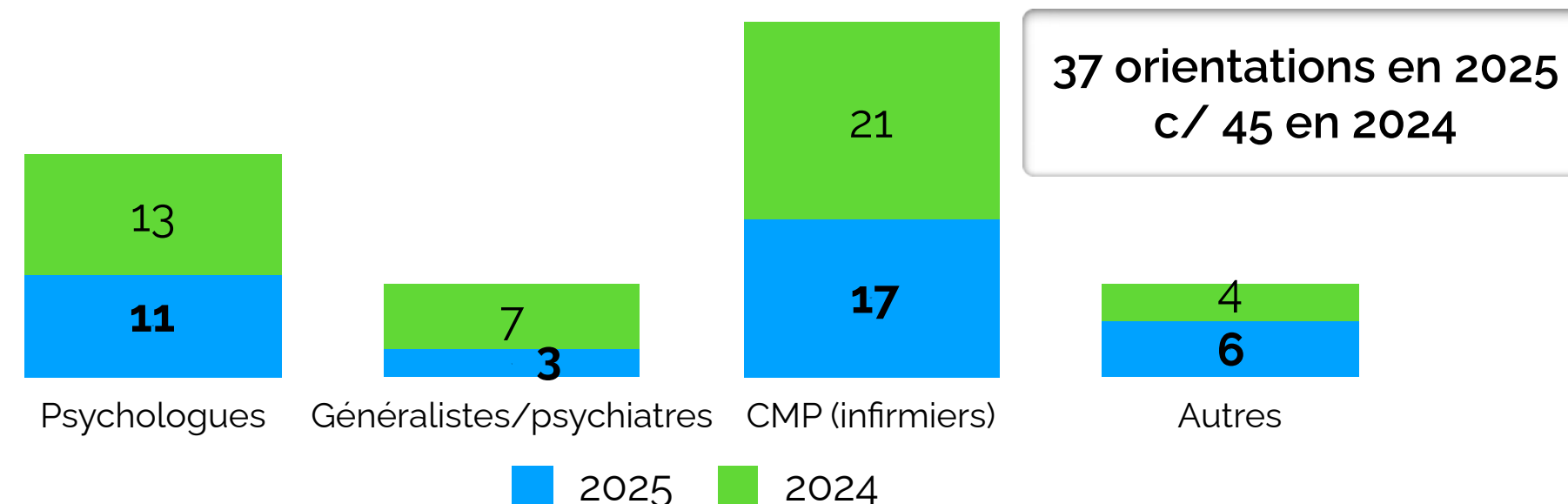
53	30 %
Entourage	
51	29 %
Social Education	
37	21 %
Santé	
17	9 %
Internet	
9	5 %
Médias	
9	5 %
Double orientation	
2	1 %
Funéraire	

Un focus sur les orientations du secteur du **SOCIAL**



33 personnes	65 %
Travailleurs sociaux	
6 personnes	12 %
Associations	
1 personne	2 %
Protection Enfance	
2 personnes	4 %
Education	
9 personnes	17 %
Autres	

Un focus sur les orientations du secteur de la **SANTÉ**



11 personnes	30 %
Psychologues	
3 personnes	8 %
Médecins	
17 personnes	46 %
Infirmiers (CMP)	
6 personnes	16 %
Autres Professionnels (médico-social)	

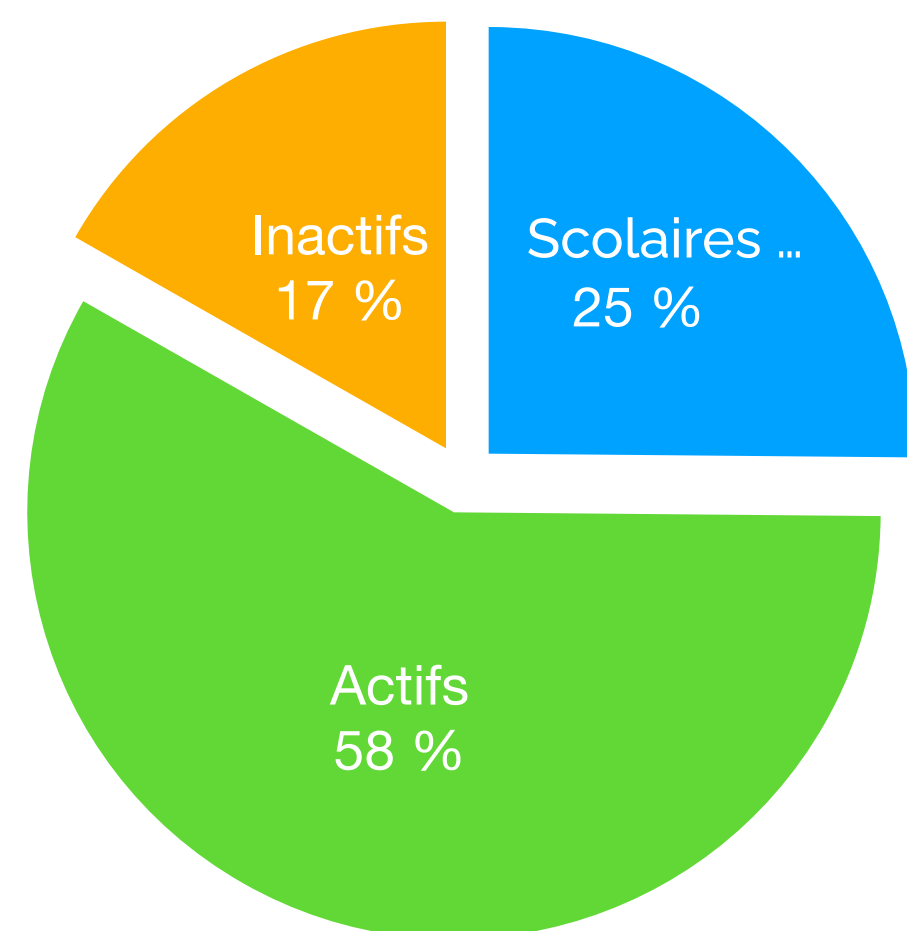
Plus de la moitié des bénéficiaires ont été orientés vers l'arc en ciel par des professionnels de santé ou des travailleurs sociaux.

Les statuts et catégories socio-professionnelles



L'accompagnement du deuil touche des publics variés et nécessite des réponses adaptées selon les âges, les situations sociales et les parcours de vie.

Répartition par statut



- Scolaires, Etudiants, Apprentis
- Actifs
- Inactifs



Répartition des bénéficiaires actifs (104) selon leur catégorie socio-professionnelle



L'augmentation des séniors peut traduire :

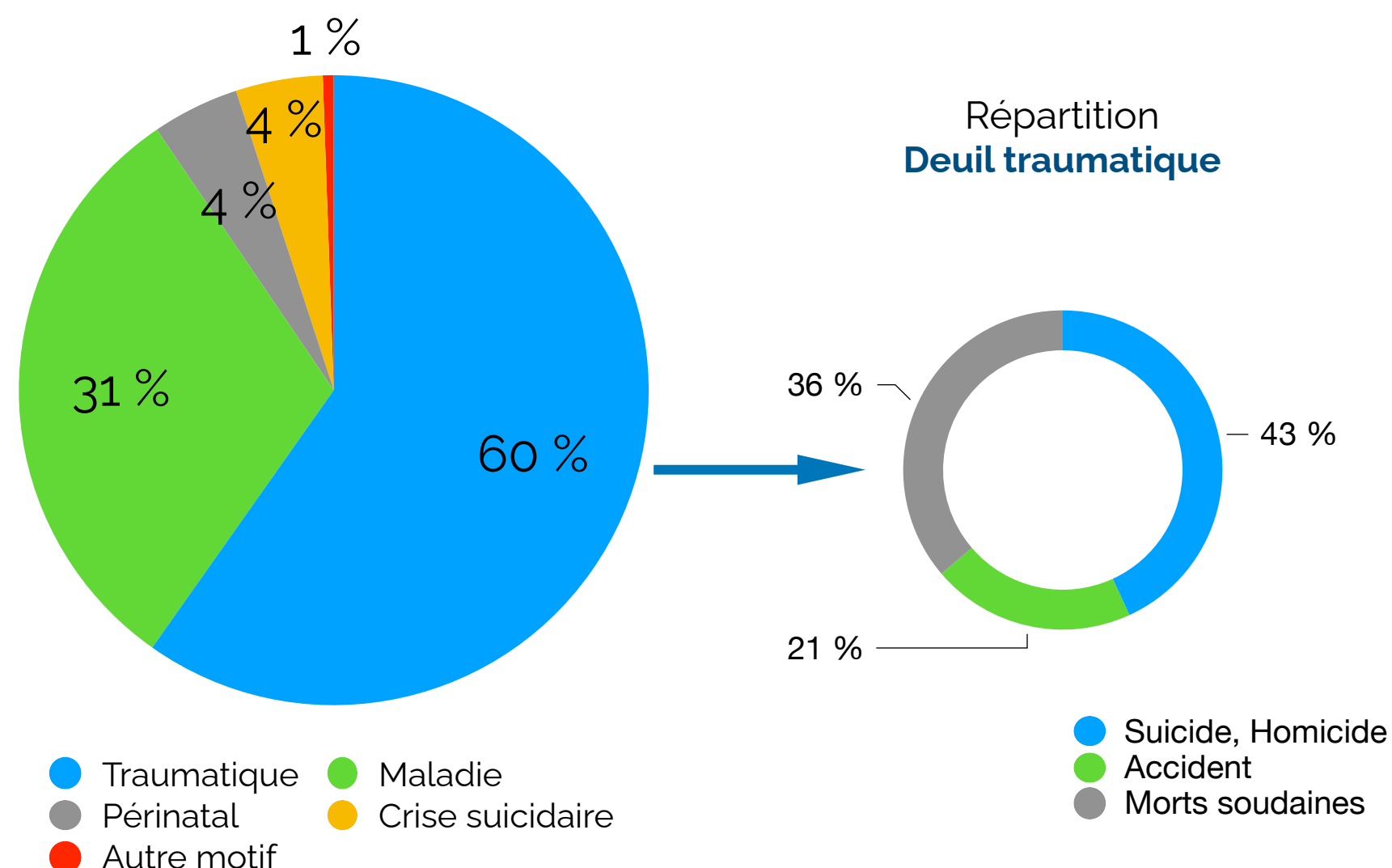
- une meilleure identification de l'association par les seniors,
- une visibilité accrue des enjeux liés au vieillissement et au veuvage,
- ou encore un besoin croissant d'accompagnement face à l'isolement social et aux pertes successives liées à l'avancée en âge.

La minorité des bénéficiaires sans statut administratif nécessite un accompagnement spécifique sur les démarches administratives et l'accès aux droits

Accompagner le deuil intra familial

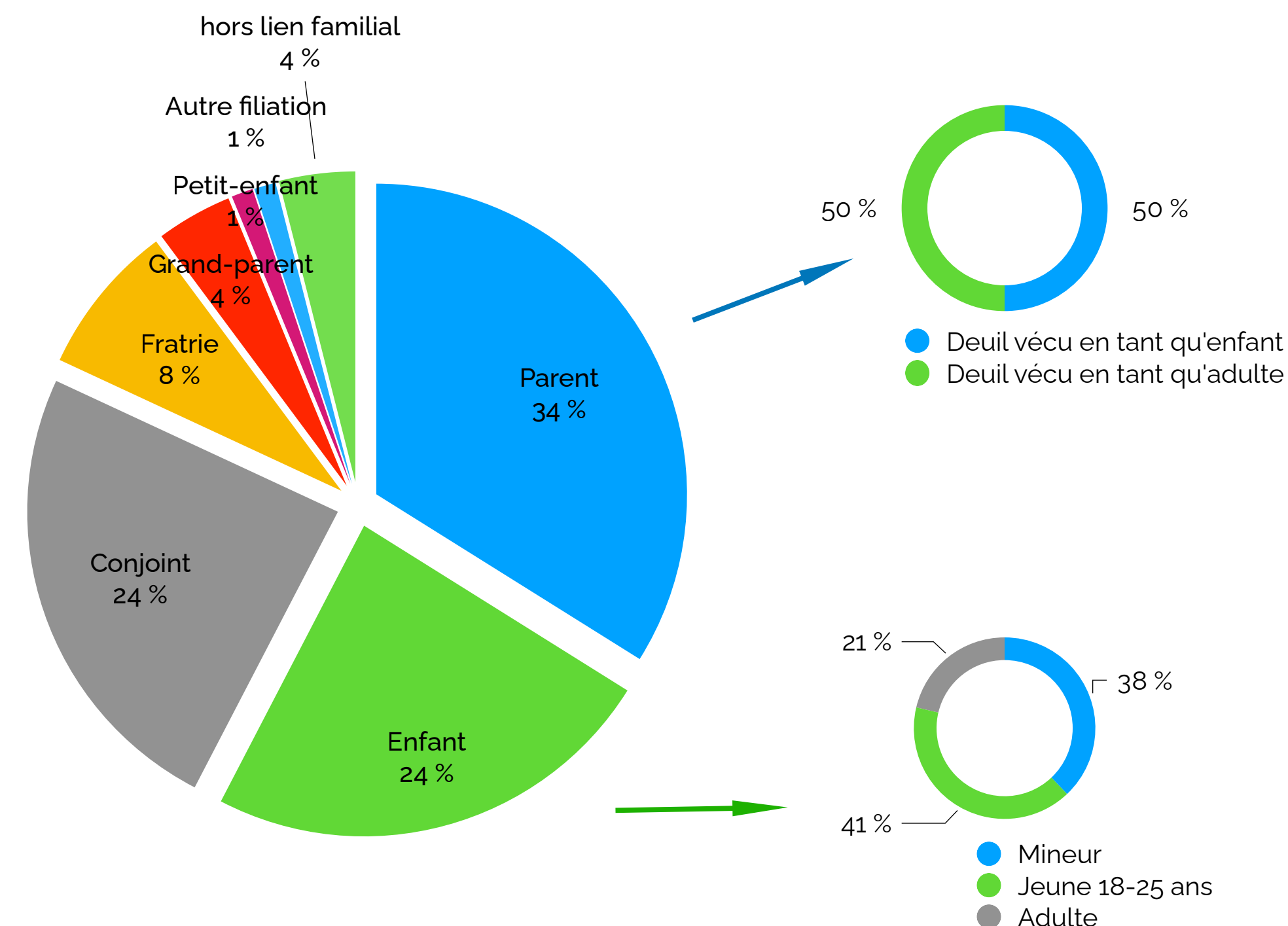


Circonstances de la mort



107	Situations
Deuil traumatique	
54	Situations
Suite maladie	
8	Situations
Deuil périnatal	
8	Situations
crise suicidaire	
1	autre motif

Lien familial de la personne décédée



Deuil traumatique :

Quand la mort de l'être cher est brutale et inattendue ou que les circonstances de celle-ci sont violentes et/ou vécues comme telles

Deuil périnatal :

Quand la mort du bébé intervient en cours de grossesse, à la naissance, ou dans les jours qui suivent l'accouchement (jusqu'à 7 jours)

178 bénéficiaires accompagnés,
dont 60 % vivant un deuil traumatique

- Les décès concernant **les parents** représentent la catégorie la plus fréquente (**34 %**).
- Les décès du **conjoint** et de l'**enfant** sont presque aussi nombreux (**24 %**).
- => À eux trois (parent, conjoint, enfant), ces situations représentent **82 %** des cas.



178 bénéficiaires accompagnés

Le territoire
d'intervention



Sarthe : 175 bénéficiaires
C.U.M Le Mans Métropole : 99
dont Le Mans : 73

Autres communautés
de communes : 76

France : 3 bénéficiaires
Loire-Atlantique : 1
Normandie : 1
Nord : 1

Nous couvrons la totalité de la Sarthe





INTERVENIR

Pour soutenir.
Pour sensibiliser sur le
territoire.
En situation de crise en
structure.

Aller-vers : agir sur les territoires

- Aller vers les publics et soutenir les collectifs
- Agir en situation de crise
- Expérimenter une action territoriale : le projet Deuil & Territoires
- Agir en réseau et porter nos engagements au service du territoire

Aller vers les publics et soutenir les collectifs



Sensibiliser

Faire évoluer le regard sur le deuil

Animation d'une conférence en soutien à la parentalité

« Accompagner son enfant dans une période de deuil »
(Centre social Le Grand Lucé – 27/05)

Animation de ciné-débats

- Les fils de la Terre (REX Mamers- 08/02), en collaboration avec
- Le Dernier Souffle (REX Mamers-01/03)
- Les Oiseaux de la pluie (Colisée 06/03), en partenariat avec



Happy End

Animation d'une rencontre dédicace :

- Sur la demande d'une autrice Emilie Meunier - Librairie Thuard (18/1)
- « J'ai perdu mon bébé - Journal d'une mère cabossée »

Participation en équipe à la projection du documentaire

- Film « Vivants » : Accompagnement en Soins palliatifs (Méga CGR St Saturnin -03/03)



Être présent sur le territoire : les actions :

- Journée Nationale de Prévention Suicide (05/02)
- Participation au CLSI Le Mans Métropole (4/4)
- Forum des Solidarités (26/04)
- Forum EPSM (28/04)
- Forum des associations (Arnage & Montval – 06/09)
- Journée des Soins CHM (02/10)
- Réseau des veilleurs MSA
- Qui veut être mon repreneur (18/11)– Douillet le Joly

Animation : Marie-Christine PRIOLLAUD

Soutenir

Créer des espaces de rencontre et de soutien

Animation de café-débats : Espaces d'échanges -

Happy End

- « Les Apéros de la mort » (01/04, 08/07, 31/10)

Animation des café-rencontres « tout deuil » - pair-aidance

- 4 à l'arc en ciel
- 4 dans les centres sociaux : La Milesse , Changé, Arnage , Coulaines
- 1 dans le centre social : Fresnay s/Sarthe

- 1 à l'arc en ciel (18/10) sur le thème : « vivre le deuil périnatal »
- 1 à l'arc en ciel (1/12) sur le thème : « vivre le deuil de son enfant, à l'âge ado, jeune adulte »



Démarrage d'un projet de création d'un espace de recueillement dédié au deuil périnatal :

- En partenariat, en collaboration et avec la participation de :
Mme Lydia HAMONOU-BOIROUX - déléguée à la Citoyenneté et à la Population



Organisation d'un spectacle conférence apprenante :

- Sur le thème « La joie comme ressource » - Sandra Meunier -
Pendant les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM 2025)
(Citadelle des anges Têloché— 15/10)



*Animations des café-rencontres et café-débats par
les bénévoles de compétence : Gurvan, Virginie, Isabelle et Alexa*



Espace de recueillement
deuil périnatal



Agir en situation de crise :

Accompagnement post-événement traumatique auprès d'établissements médico-sociaux et de formation



PÔLE SOCIO PROFESSIONNEL

**ESAT
CATMANOR**

Animation de 2 groupes de parole : 25 personnes

- ✓ un groupe pour les professionnels éducatifs de l'établissement, dont 2 psychologues (12 salariés)
- ✓ un groupe auprès d'adultes en situation de handicap, accompagnés par la structure et affectés par ce décès soudain (13 adultes)

4
Rencontres
collectives
25
personnes



I.M.E. L'HARDANGÈRE

Rencontre des dirigeants : recueil des besoins

- ✓ Directrice générale et directrice de l'IME L'Hardangère

Animation de 2 groupes de parole :

- ✓ auprès des collègues du salarié décédé (12 personnes)
- ✓ Soutien individualisé pour une dizaine de collègues avec une moyenne de 2 à 3 rendez-vous par personne.

16
rencontres
individuelles
7
salariés

À la demande des 2 établissements :

- Apporter un soutien immédiat et adapté aux équipes et au personnel directement impactés par le décès brutal d'un salarié.

Objectifs :

Restaurer des espaces d'expression collective

Favoriser l'expression des émotions,

Soutenir la continuité du travail éducatif et pédagogique dans un contexte émotionnellement déstabilisant

Prévenir les effets psychologiques liés au traumatisme collectif.

Total :
33 h
d'interventions

Intervenante : Marie-Christine PRIOLLAUD



17/11 : 2 groupes de paroles



17/11 : 2 groupes de paroles
24/11 - 11/12 - 18/12

« Je vous remercie de vos interventions qui auront permis,
aux professionnels qui s'en sont saisis, de trouver un soutien ».

Noura DJÉRIDI,
Directrice générale APAJH

Expérimenter une action territoriale : le projet Deuil & Territoires



**Un projet territorial d'aller-vers à l'échelle de
l'intercommunalité Loir Lucé Bercé.**

Objectifs :

- Améliorer le soutien aux personnes endeuillées
- Structurer une réponse partenariale
- Réduire les inégalités territoriales d'accès à l'accompagnement

Les partenaires du projet :



2nd semestre 2025
Mise en réseau et
concertation territoriale

2nd semestre 2026
Premières actions de
sensibilisation et de
formation

2 décembre 2025
Comité local usagers

**A partir de
décembre 2025**
Comités de pilotage

1er semestre 2026
Groupes de travail dédiés aux
publics Jeunesse et seniors



Agir en réseau et porter nos engagements au service du territoire



Nos engagements dans les dynamiques territoriales

- 1 PARTICIPER AUX COLLECTIFS TERRITORIAUX**

- 2 DEVELOPPER DES COOPERATIONS AVEC :**


Les acteurs pluridisciplinaires de terrain pouvant être confrontés à des personnes endeuillées

Professionnels, bénévoles et élus du territoire. Acteurs du soin, de l'accompagnement et de la vie locale
- 3 ETRE MEMBRE DE RÉSEAUX STRUCTURANTS**


Nos agréments sont nos leviers d'action

1 AGRÉMENT SANTÉ
Association des usagers du système de santé

*Porter la voix des personnes endeuillées
Améliorer les pratiques
Contribuer aux parcours de santé*

Au Conseil Territorial de Santé (CTS)
À la commission spécialisée en santé mentale (CSSM) du CTS
A la commission des usagers (CDU) à l'EPSM (Allonnes)
Aux travaux du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)



2 AGRÉMENT SOCIAL
Jeunesse et éducation populaire

*Développer le lien social
Encourager la participation citoyenne
Sensibiliser au deuil*

Contribuer activement à l'éducation, à l'engagement citoyen et à l'épanouissement des jeunes.

Sensibiliser, transmettre
Et faire évoluer les regards
Sur le deuil

Avec les acteurs du lien social et familial



Jury du diplôme funéraire
(mandat UDAF - arrêté préfectoral)
Décembre 2025

Être présent là où les besoins s'expriment

Soutenir les parcours de vie, prévenir et accompagner

Créer des liens, décroisonner, mutualiser les compétences

Participation aux instances suivantes :

CTS : 7/2- 4/4
CSSM : 141 - 11/3 - 10/6 - 16/9 - 28/10
CDU : 171 - 7/3 - 23/5- 4/7 - 5/9 - 14/11 - 5/12
GT PTSM : « Parcours coordonnés et maintien en lieu ordinaire: 11/6



27/11 Participation à la conférence intercommunale de santé Sud Sarthe À Pontvallain



24/4 Participation à la signature du CLS Sud Sarthe
20/11 : Rencontre avec la directrice Christelle Le brun du centre social Comcom Sud



27/8 Participation à la signature du CLS Loir Lucé Bercé



22/4-10/7 : Participation au CLSI Le Mans Métropole : création mallette d'outils de prévention et de sensibilisation à la santé mentale



29/1 Présentation des Représentants des usagers (RU) à l'assemblée des cadres de l'EPSM



Présentation de l'avancement De la Commission spécialisée en santé mentale par Pascal Boucherie - UNAFAM et Zoé Gustin - EPSM



FORMER

Former et outiller les acteurs
du territoire.

Transmettre : former et outiller les acteurs de terrain

- Former les professionnels
- Repérer les situations de fragilité et de crise suicidaire, en contexte de deuil
- Former en interne et professionnaliser l'association

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Comprendre, repérer, écouter, orienter :
Des compétences clés pour soutenir les personnes en deuil

FORMER LES ACTEURS DE TERRAIN

pour mieux accompagner



MIEUX COMPRENDRE LE DEUIL

Ses manifestations, sa diversité,
ses impacts.

REPÉRER LES SIGNES DE SOUFFRANCE

Identifier les signes d'alerte
d'une crise suicidaire.

ADOPTER UNE POSTURE D'ÉCOUTE BIENVEILLANTE

Créer un espace de parole
sécuré et sans jugement.

ORIENTER ET MOBILISER LES RESSOURCES

Savoir vers qui orienter
et comment relayer.

RENFORCER LE RÉSEAU DE SOUTIEN

Travailler en lien avec
les partenaires du territoire.

Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner

3
sessions
de 3 jours

16 personnes

Acteurs
de terrain

Formation avec l'IRFSS de la Croix Rouge d'Alençon
(Assistants sociaux en 2ème année)

1 journée

30 personnes

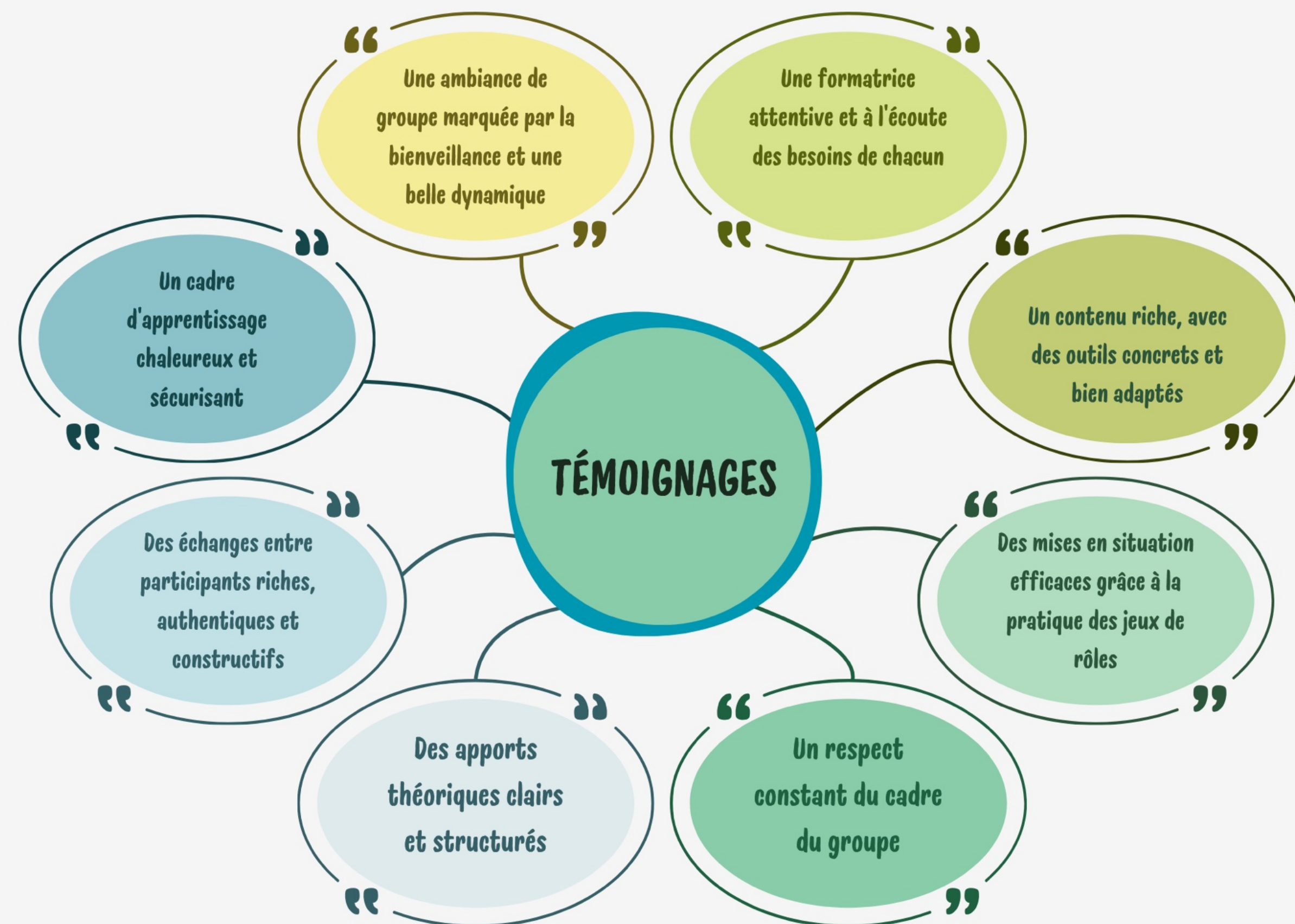


Développer une écoute attentive et rassurante
face à l'appelant en détresse
lorsque celui-ci évoque une situation de deuil

1 journée

19 personnes

S.O.S
Amitié



99 heures de
prépa /
d'animation



Formations animées
par Marie-Christine PRIOLLAUD

65 personnes
formées en 2025



Faire vivre et développer l'association



- Notre organisation : Une organisation collaborative au services des personnes en deuil
- Vie associative et solidarités : temps forts associatifs & mobilisation citoyenne

Notre organisation

Une organisation collaborative au services de personnes en deuil

Gouvernance : Nos administrateurs

Piloter, soutenir et accompagner la mise en oeuvre des projets



MARIE-CHRISTINE
PRIOLLAUD

Présidente fondatrice



MÉLANIE
LANGLAIS

Vice-Présidente



CHANTAL
GAY

Trésorière



CHRISTINE
DELAHAYE

Secrétaire



LUCIE
BOURMAULT

Administratrice



GURVAN
HALLOU

Membre associé
au C.A.

Une petite équipe au service d'un projet de grande utilité sociale



Echanges entre le Conseil d'Administration
et le salarié Yoann LORE



Assemblée Générale
du 24 mai 2025

Toutes les résolutions
présentées ont été votées à
l'unanimité.

Notre équipe salariée

Assurer le quotidien et la coordination



YOANN LORE

Coordinateur de parcours
et de développement social local



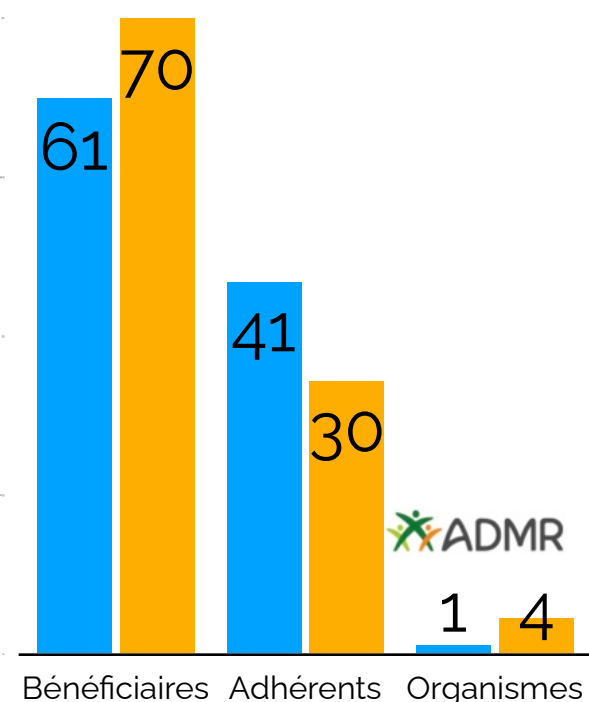
AUDE ROUSSEAU

Chargée d'accueil
et Assistante administrative

Deux permanents engagés au quotidien,
garants des valeurs de l'association

Katia BOISSEAU et Samuelle LOZAT
Intervenantes spécialisées deuil

Fin de contrat : mi et fin février 2025



103
adhérents

c/ 104
en 2024

Conseil d'Administration Extraordinaire :
1 séance - 1 heure

Conseil d'Administration Ordinaire :
7 séances - 15 heures

Réunion d'équipe :
20 séances - 36 heures

2 salariés

Notre organisation

Une organisation collaborative au services de personnes en deuil

Nos bénévoles de compétences

Mettre leur savoir-faire professionnel et leurs expériences au service des familles



MARIE-CHRISTINE

Intervenante experte en Deuil et travail de deuil
Formatrice
Thérapeute du deuil, certifiée en « Somatic Experiencing »
Conférencière



GURVAN

Intervenant spécialisé Deuil
Ambassadeur « Happy End l'Asso »- Les Apéros de la Mort
Psychologue



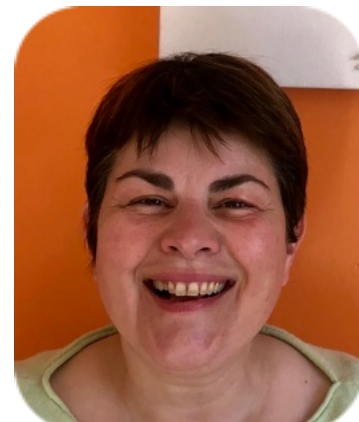
MÉLANIE

Bénévole de compétence
Ambassadrice « Happy End l'Asso »
-Les apéros de la mort
Conseillère en insertion professionnelle



ISABELLE

Bénévole de compétence
Animation des cafés rencontres
Ecoute à SOS AMITES
Conseillère technique en sinistres corporels- Retraitée



CORINNE

Bénévole de compétence
Professionnelle de l'accompagnement en relation d'aide
Réfèrent de parcours « Fin de Vie, Deuil »



ALICE

Bénévole de compétence
Co-animation des ateliers enfants
Educatrice spécialisée



VIRGINIE

Bénévole de compétence
Animation des cafés rencontres
Aide soignante



ALEXA

Bénévole de compétence
Intervenante spécialisée Deuil
Animation des Cafés-rencontres
Co-animation des ateliers enfants
Thérapeute



CANDICE

Bénévole de compétence
Animation des ateliers jeunes
Psychomotricienne



MÉLANIE

Bénévole de compétence
Animation des ateliers jeunes
Animation des groupes de soutien deuil adultes
Chargée d'insertion professionnelle



ROMANE

Bénévole de compétence
Animation des ateliers jeunes
Chargée d'insertion auprès des jeunes



CHRISTELLE

Bénévole de compétence
Co-animation des cafés-rencontres
Coordinatrice associative

Une équipe engagée et dynamique

Nos intervenants extérieurs

Apporter des compétences spécifiques et complémentaires



MAUD

Sophrologue, formée au deuil
Intervient dans l'Espace « Un temps pour soi », pour les ateliers de sophrologie



EMMANUELLE

Enseignante de yoga, formée au deuil
Intervient dans l'Espace « Un temps pour soi » pour les ateliers de Yoga



JULIA

Art-thérapeute, formée au deuil
Le Cabinet de Curiosité
Intervient dans l'Espace « Un temps pour soi » pour les ateliers d'écriture



AUDREY

Art-thérapeute, formée au deuil
Le Cabinet de Curiosité
Intervient dans l'Espace de Répit familial
« Un temps entre nous » pour les ateliers d'Art-thérapie



GUILÈNE

Intervenante en répit familial, formée au deuil
Les Ailes du Rire
Intervient dans l'Espace « de Répit familial 'Un temps entre nous » pour les ateliers d'expression émotionnelle et corporelle
Anime le Spectacle « Que d'Emotions »
Clowne

Une équipe de professionnelles aux compétences diversifiées

Vie associative et solidarités :

Temps forts associatifs / Mobilisation citoyenne



Vente de chocolats -Noël
Montant des bénéfices : 316, 28 €



Vie de l'équipe



Confection des chapeaux par Mélanie, bénévole
pour le Spectacle « La Joie comme ressource »
Montant bénéfices du Spectacle : 1 245, 55 €



Spectacle « Que d'Emotions ! »
06 décembre



Notre plus jeune bénévole !



Partage de la galette 11 janvier



Remise de chèque du Lions Club
le Mans Centre Horizon (?)
le 29 novembre
Montant bénéfices : 500 €



Places offertes par CSEE COVEA Le Mans
Spectacle de Noël -La Rotonde
Décembre



Retrouvailles 28 octobre



Temps d'échanges lors d'une réunion
entre bénévoles



Vente de chocolats -Pâques
Montant bénéfices : 96,69 €



Repas partagé entre
équipe bénévoles / salariés /intervenants extérieurs
et administrateurs
06 décembre



30 heures Karting avec les Rescapés
Aunay les Bois (Normandie)- 20-21-22 juin

L'arc en ciel n'est pas seulement un dispositif d'accompagnement ... mais aussi un collectif humain vivant, engagé et solidaire.

Participer à la vie locale et cultiver la relation



2/1 : Remise d'un don à l'association par l'oncle d'une bénéficiaire



8/1 : Partage de la galette avec les familles



17/3 comité de pilotage SISM (semaines Information en Santé Mentale)



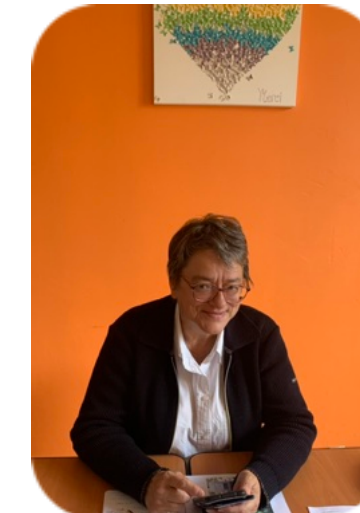
14/5 : Préparation Forum des solidarités



24/5 : Assemblée Générale de l'architecture en ciel



30/6 : Assemblée Générale de l'ADMR



6/8 : Visite de Mme Hamonou-Boiroux pour le projet d'espace de recueillement deuil périnatal



30/9 : Rencontre Mr Counil et Mme Cozic



13/1 : Voeux de l'EPSM



13/1 : Voeux du CHM



4/4 : Participation au CLSI Le Mans Métropole



17/3 AG Solidarité Paysans



26/4 : Participation au forum des solidarités



5/2 : Présence au CHM - Journée nationale de prévention suicide



7/4 : Rencontre Adeline BELET - France Active



22/4 : Visite de Mme Cozic-Guillaume



24/4 : Signature du CLS Sud Sarthe - Mayet



27/5 : Animation conférence aux parents - centre social Le Grand Lucé



27/8 Participation à la signature du Contrat Local de Santé de la Cdc Loir Lucé Bercé



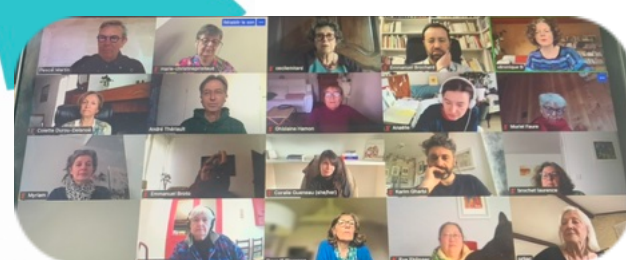
15/10 : conférence apprenante « la joie comme ressource »



23/10 : Rencontre Yves Calippe et Chérif pour un soutien social



20/10 : Présentation du projet de création de l'espace de recueillement en deuil périnatal à Mme Hamonou-Boiroux



8/3 AG de l'Association Somatic Experiencing



6/3 : Assemblée annuelle



26/4 : Signature de la charte solidaire au forum des solidarités



3/6 : Participation à l'AG de FRANCE BENEVOLAT SARTHE



5/6 : Participation à l'AG de l'UDAF



28/10 : Arrivée en France des neveux et nièces d'une bénéficiaire, orphelins de parents



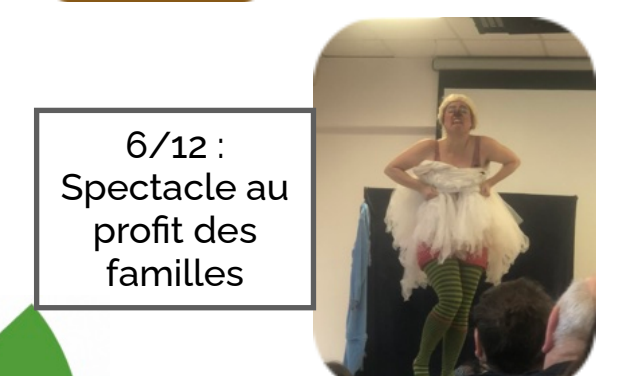
27/11 : Rencontre bilan avec Cyril Maury et Emmanuelle de Pétigny du Fonds de dotation « Après demain »



2/10 : Participation à la journée des soins - CHM



2/11 : Participation à la cérémonie du souvenir au Crématorium du Mans



6/12 : Spectacle au profit des familles

L'impact territorial de nos actions

« Un impact qui bénéficie aux familles et à l'ensemble du territoire »

POUR LES FAMILLES

Avant l'accompagnement

- Isolement des familles
- Arrêts maladie prolongés
- Absence de soutien global et coordonné pour l'ensemble de la famille
- Professionnels parfois démunis
- Réponses territoriales non adaptées

Evaluation qualitative de l'accompagnement

- Un nouvel équilibre familial
- Une meilleure communication entre les membres de la famille
- Familles recomposées
- Nouveaux projets de vie
- Réorientation professionnelle
- Changement de la représentation du deuil
- Des professionnels mieux outillés et plus confiants pour les accompagner

POUR LES PROFESSIONNELS

- Des compétences renforcées
- De nouveaux outils d'accompagnement
- Une meilleure compréhension du processus de deuil
- De l'interconnaissance pour une orientation plus adaptée
- Une meilleure coordination entre les professionnels

POUR LES TERRITOIRES

- Une connaissance des ressources locales adaptées aux besoins
- Une meilleure coordination entre les acteurs
- Elargissement des réponses apportées
- Développement de partenariats
- Meilleure coordination entre les acteurs
- Développement d'une synergie locale

LA PAROLE DES BÉNÉFICIAIRES

- « Cette tragédie m'a révélé des forces que je ne pensais pas avoir ! »
- « Sans le soutien de l'association je ne sais pas comment nous aurions avancé »
- « Vivre la mort pour plus de vie. Se soutenir dans notre épreuve du deuil : voilà ce que j'ai ressenti ».

- « Rencontrer d'autres personnes vivant un deuil, chacun avec son histoire, son ressenti et sa façon d'aborder cette tragédie dans sa vie, ça fait du bien, on est moins seuls. »
- « Merci, c'est une bouée de sauvetage dans une mer de douleur ».

Lecture du rapport d'orientation

*par Marie-Christine PRIOLLAUD,
Présidente*

LE RAPPORT D'ORIENTATION :

Transmettre, consolider et agir ensemble pour mieux accompagner le deuil

1. Préparer l'avenir

L'année 2026 marque une étape importante dans l'histoire de l'arc en ciel avec la préparation du départ de sa présidente fondatrice. Cette étape invite l'association à consolider les acquis de son histoire tout en préparant l'avenir.

L'un des enjeux majeurs sera de formaliser la méthode d'accompagnement construite au fil de l'expérience auprès des familles endeuillées. Au-delà de la transmission d'un savoir-faire, cette démarche vise à structurer et valoriser l'expertise de l'association, à accompagner la montée en compétences des bénévoles et des intervenants et à garantir la continuité d'un accompagnement de qualité, fidèle aux valeurs qui animent l'arc en ciel depuis sa création.

2. Assurer la pérennité du projet associatif

Afin de conforter son développement, l'association bénéficiera d'un appui méthodologique dans le cadre d'un Dispositif Local d'Accompagnement. Cette démarche visera à renforcer sa gouvernance, consolider son modèle socio-économique et adapter son organisation aux enjeux de transmission et d'évolution de l'association, dans le respect de son projet associatif et de ses valeurs fondatrices.

3. Renforcer notre capacité d'accompagnement des familles

L'arc en ciel poursuivra la structuration d'une équipe hybride associant professionnels et bénévoles formés afin de répondre aux besoins croissants des familles endeuillées.

Elle développera de nouvelles formes de soutien à travers l'expérimentation puis le développement de cafés-rencontres en pair-aidance, favorisant le partage d'expérience, le soutien mutuel et la reconstruction du lien social.

Une attention particulière sera portée à la structuration d'un accompagnement spécifique du deuil périnatal, notamment avec la création d'un espace de recueillement dédié en partenariat avec la Ville du Mans, et le développement de nouvelles actions soutenues par l'engagement de bénévoles de compétence.

Par ailleurs, l'association poursuivra, par nécessité, ses démarches afin de disposer de locaux plus adaptés à l'élargissement de ses activités et de son équipe, garantissant aux familles des conditions d'accueil et d'accompagnement de qualité.

4. Développer notre présence sur les territoires et renforcer la sensibilisation

L'arc en ciel poursuivra le déploiement du projet « Deuil & Territoires » sur de nouveaux secteurs géographiques afin de favoriser un accompagnement de proximité accessible au plus grand nombre.

Dans cette dynamique, l'association renforcera sa mission de sensibilisation et de formation auprès des acteurs de terrain en développant des actions destinées aux élus, aux professionnels et aux partenaires de tous secteurs. Ces actions contribueront à diffuser une culture partagée de l'accompagnement du deuil et à favoriser une meilleure coordination des acteurs autour des personnes endeuillées.

5. Faire reconnaître l'expertise et le métier d'accompagnement au deuil

L'arc en ciel poursuivra son engagement en faveur de la reconnaissance de l'accompagnement du deuil comme un champ d'intervention spécifique, à l'articulation des dimensions humaines, sociales et de santé.

Forte de son expérience de terrain, l'association entend contribuer à la reconnaissance du métier d'accompagnement au deuil comme une profession à part entière et promouvoir une meilleure prise en compte du deuil dans les parcours d'accompagnement.

À moyen terme, cette démarche vise également à renforcer la place du deuil dans les politiques de santé globale et de santé mentale afin de mieux répondre aux besoins des personnes et des familles concernées.

À travers ces orientations, l'arc en ciel affirme sa volonté de conjuguer fidélité à son histoire et ouverture vers l'avenir.

Préserver l'esprit fondateur tout en innovant, transmettre tout en développant, accompagner tout en faisant évoluer les pratiques : telle est l'ambition qui guidera notre action en 2026 au service des familles endeuillées, des territoires et de l'intérêt général.

