

PROGRAMME DE FORMATION-ACTION

« Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner »

Dates :

12 février 2026

12 mars 2026

09 avril 2026

Les trois modules sont progressifs dans l'apprentissage

OBJECTIF GENERAL

1. Valoriser et renforcer les compétences de l'acteur de terrain, face à une personne en deuil
2. Transmettre un savoir-faire et un savoir-être spécifique, basé sur l'expérience
3. Susciter des échanges et des partages d'expérience entre les participants, dans un climat de confiance

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Comprendre les processus psychiques, sociaux et relationnels du deuil
2. Comprendre les spécificités du deuil au sein d'une même famille
3. Consolider des connaissances déjà acquises et développer de nouvelles compétences
4. Identifier les spécificités du deuil selon l'âge et le lien à la personne décédée
5. Mobiliser les bons leviers d'écoute et d'orientation dans le respect du cadre d'intervention
6. Maintenir une posture d'aide sans se sur-investir ni s'épuiser émotionnellement
7. Outiller les professionnels et/ou intervenants pour soutenir les familles endeuillées

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation, attentes et besoins des participants
- Évaluation des acquis en début de formation
- Présentation des objectifs de la formation

Module 1 : [Comprendre le deuil : les fondamentaux](#)

Comprendre le deuil et ses multiples visages

Le deuil : un processus naturel d'adaptation à une perte

Deuil, perte, séparation : clarifications sémantiques

Dé-construction des idées reçues sur le deuil

Les formes de deuil

Les deuils silencieux ou invisibles

Comprendre les grands modèles classiques et contemporains du processus de deuil

Les grands modèles du processus de deuil

Guide et repères sur la pratique du deuil

Les représentations visuelles du processus de deuil

Comprendre les mécanismes internes à l'œuvre chez la personne endeuillée

La singularité du vécu de chaque personne

Les facteurs influençant le processus de deuil

Les signes cliniques : émotions, comportements, expressions somatiques

Le rôle des rites funéraires dans le processus de deuil

Comprendre la diversité des rituels, représentations et temporalités

Évaluation à chaud des acquis et de la journée de formation

Module 2 : **Comprendre et soutenir les dynamiques du deuil vécu au sein de la famille**

Comprendre le deuil intra-familial

Définition et spécificités

Deuil et travail de deuil intra-familial

Chemin de deuil individuel et chemin de deuil familial

Les leviers d'accompagnement professionnels

Les ressources spécifiques

Deuil et parentalité

Conjuguer son rôle de parent et son vécu du deuil

Situations familiales spécifiques

Deuil périnatal

Deuil d'un parent isolé :

Deuil dans les familles recomposées

Comprendre et accompagner les types de liens dans le deuil

Prendre en compte le lien au défunt dans l'expérience du deuil

Différents types de liens et leurs spécificités dans le deuil

Comprendre et accompagner le deuil selon les âges

Le deuil du conjoint - de l'enfant - d'un membre de la fratrie

Le deuil vécu par l'enfant - par l'adolescent - par une personne âgée

Le deuil intra-familial (fratrie, grands-parents, beaux-parents)

Module 3 : **Soutenir et agir dans sa fonction**

Identifier son rapport au deuil

Connaître ses forces mobilisables et ses limites

Adapter sa posture et adopter une écoute spécifique

Présence à soi, présence à l'autre : un équilibre fondamental dans l'accompagnement du deuil

Accompagner le deuil dans son cadre d'intervention

Les grands principes de soutien

Développer une posture spécifique d'accompagnement

Accompagner sans s'épuiser

Identifier les signes de surcharge et de fatigue empathique

Soutien et régulation

Comprendre le fonctionnement des émotions

Explorer ses résonances émotionnelles dans sa pratique

Connaître et repérer les stratégies d'adaptation au deuil

Les stratégies d'adaptation mises en place par la personne endeuillée

Repérer ses stratégies d'adaptation dans sa pratique

Ressources

ORGANISATION DE LA FORMATION

Identité de la formatrice : Marie-Christine PRIOLLAUD

Formatrice et praticienne certifiée en soutien deuil et en accompagnement des situations de type traumatique

Titulaire du Diplôme Universitaire de deuil et travail de deuil

Titulaire du Diplôme Universitaire en suicidologie

Certifiée en thérapie « Somatic Experiencing® », approche thérapeutique dans la résolution de l'état de stress post traumatique (ESPT).

METHODES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formatrice est rompue aux méthodes et exigences du référentiel QUALIOP1 ; elle possède un numéro de déclaration d'activité (NDA) en tant que prestataire de formation.

Son intervention est dans ce cadre réalisé bénévolement, au profit de l'association l'arc en ciel.

La formatrice est au service de l'apprentissage de chaque participant et pour ce faire, mettra son expertise et son expérience de soutien des familles endeuillées, au service des apprenants.

L'approche pédagogique est plurielle :

- Apports théoriques interactifs
- Projection de petites vidéos
- Etude de cas fictifs et/ou réels, jeux de rôle
- Outils de créativité et de médiations - visuels
- Temps de réflexion individuelle et en sous-groupes

L'accent est mis sur l'expérience et sur les échanges entre les participants leur permettant d'être acteurs dans la séance et d'interagir en temps réel.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

Suivi de l'exécution :- Convocation de formation - Feuilles de présence par 1/2 journée de formation - Évaluation des acquis en rapport avec les sujets abordés en cours de séance

Suivi de l'évaluation : Evaluations de satisfaction - certificat de réalisation

Suivi des résultats : Bilan en fin de formation - Temps d'échanges dédiés à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage - Evaluation à chaud et à froid.

MODALITES PRATIQUES

Nombre de participants : Entre 6 et 8 personnes

Durée : 7 heures / jour

Horaires de la formation : de 9h15 à 12h45 et de 13h30 à 17h00

Lieu de la formation :

- en inter : dans les locaux de l'UDAF – Place des Sablons – 72000 LE MANS
- en intra : au sein de la structure

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : ☒ Oui ☐ Non

Public visé : Tout acteur de terrain - professionnel, élu, bénévole - confronté à des situations de deuil

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Une adhésion annuelle à l'arc en ciel : 50 euros pour un particulier, adulte - 80 euros pour les personnes morales

PARTICIPATION FINANCIÈRE PAR JOURNÉE DE FORMATION :

- 30 euros/jour pour les bénévoles de l'arc en ciel
- 30 euros/jour pour les intervenants bénéficiant d'une convention de partenariat à l'arc en ciel
- 50 euros/jour pour les bénévoles engagés dans le soutien des personnes en fragilité au sein d'autres associations
- 150 euros/jour, si inscription à titre individuel, avec contrat de prestation
- 275 € par jour et par participant si prise en charge par un organisme/collectivité/entreprise avec convention de formation professionnelle

Cas particuliers :

Pour les salariés de l'arc en ciel : prise en charge dans le cadre de la formation initiale et continue.

Renseignements et inscription : Secrétariat de l'arc en ciel : Aude ROUSSEAU - Tél : 06.84.88.17.55.