



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Rapport de l'activité

de l'année 2024

Approuvé par l'Assemblée Générale
le 24 mai 2025



Association loi 1901

Déclarée à la Préfecture de la Sarthe le 15/01/09 - N° W723000505

Agrément : Organisme d'Intérêt Général au sens des articles 200 et 238 bis par la Direction des services fiscaux de la Sarthe

Agrément en tant qu'association d'usagers de santé par l'Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Agrément au titre de l'engagement du service civique par l'Agence du Service Civique.

Agrément au titre de la Jeunesse et de l'Education Populaire par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

Agrément par l'UDAF de la Sarthe en qualité d'organisme associé.

Affiliation à l'URIOPSS Pays de la Loire



ACCOMPAGNER

Accompagner la personne
dans son travail de deuil.



INTERVENIR

Pour soutenir.
Pour sensibiliser sur le
territoire.
En situation de crise en
structure.



FORMER

Former et outiller les acteurs
du territoire.



Lecture du rapport moral

*par Marie-Christine PRIOLLAUD,
Présidente*





Mesdames, Messieurs les représentants d’institutions,
Mesdames, Messieurs les Présidents d’associations,
Mesdames, Messieurs les adhérents et partenaires,
Chères familles, chers amis,
Mesdames, Messieurs,

Je vous remercie d’être là ce matin.

C’est avec une profonde joie au coeur que je préside cette séance.

L’Assemblée Générale est un moment privilégié pour nous tous : elle est le rapport de l’ensemble des actions menées au cours de l’année passée et des orientations pour les années suivantes.

Elle est aussi et d’abord le marqueur de ce qui nous relie, qui éveille notre coeur et donne sens à notre vie.

Comme chaque année, ce moment de bilan de l’activité de l’année écoulée, me retrouve toujours admirative et émerveillée de toute cette vie qui EST et qui demeure, malgré les tempêtes.

Mon intention n’est pas de développer dans cet exposé l’ensemble des actions menées au cours de l’année ; celles-ci vous seront présentées dans le rapport d’activité. Je vais me limiter à souligner les faits marquants de l’année passée pour qu’au cours de la présentation, ils puissent annoncer les principaux changements attendus sur 2025.

Au titre de ces faits marquants, je place en premier lieu le site internet, les dépliants et la publication sur les réseaux sociaux. Ils sont de véritables outils de communication pour tous en termes de visibilité sur nos actions, d’information et de premier contact.

Je poursuivrai en pointant l’activité d’accompagnement et de prise en charge d’un petit nombre de familles en grande précarité, orientée par les travailleurs sociaux de la CAF. Elles nécessitent la mobilisation d’un temps de soutien hors limites et consommateur de ressources humaines salariées. De plus, la constitution à la demande de la CAF, d’un barème spécifique de prise en charge par cette population et les allocataires CAF de façon générale, a contribué à un manque à gagner important sur les ressources de l’association en 2024.

En troisième point, je dois souligner que l’accompagnement réalisé au cours de cette même a été heurté par des interruptions de suivi de bénéficiaires suite à la longue absence de Katia BOISSEAU. Il a d’autre part été freiné par le temps significatif consacré à la montée en compétences de la seconde salariée, arrivée en avril 2024.

En quatrième point, je mentionne et j’insiste sur l’importance de l’agrément attribué par l’ARS à l’association pour représenter l’ensemble des usagers du système de santé dans les instances de démocratie sanitaire. En découle sa participation avec des acteurs en Santé Social dans des groupes de réflexion préparatoire à des actions concrétisées dès 2024 en « Prévention suicide » et d’amélioration de la santé mentale de la population sarthoise. C’est l’amorce d’une nouvelle démarche de développement social local qui se poursuivra sur l’année 2025 et suivantes.

Je terminerai par le bilan que je tire de l’activité de l’année 2024 qui se révèle être une période de transition vers l’accomplissement de l’utilité sociale de l’association sur le territoire.

La mise en oeuvre de son projet associatif va permettre la mise en mouvement de ses forces vives pour que les graines semées depuis ses 16 années d’existence puissent enfin fructifier et annoncer la promesse d’un monde plus humain.

Je ne peux m’arrêter sans remercier l’ensemble des personnes qui ont contribué à la réussite de nos actions en 2024.

Je veux commencer par nommer Aude, pour son implication enthousiaste dans sa mission d’accueil des familles, pour sa rigueur dans la tenue de son poste d’assistante administrative et pour son soutien réel et constant à l’ensemble de l’équipe, dont moi-même. Je remercie les administrateurs qui ont donné sans compter leur temps et leur énergie pour tenir le cap durant cette année.

Je remercie les bénévoles qui apportent leurs compétences, leur enthousiasme et leur temps : je leur témoigne une profonde reconnaissante de leur place dans la vie de l’association.

Je remercie enfin, nos élus de proximité et la Ville du Mans sans qui nous n’aurions pas les moyens d’exercer notre activité ainsi que nos partenaires opérationnels et financiers.

Je remercie nos bénéficiaires qui nous témoignent leur attachement et nous encouragent à poursuivre par leur capacité de résilience et la satisfaction de les voir reprendre leur vie en main.

Je m’autorise pour terminer par exprimer un remerciement tout particulier à mon époux, Pierre, qui me soutient et m’épaula quotidiennement, qui adhère et qui me conforte pour mon engagement, plein et total.

Je vous remercie pour votre attention et je vous propose d’engager la présentation de l’activité 2024.

Rédigé et lu en Assemblée par la Présidente,

Marie-Christine PRIOLLAUD,

le 24 mai 2025



145

Familles

182

bénéficiaires

506

séances
individuelles
adultes

25 %

des demandes sont
orientées par le
secteur de la Santé

32 %

par le secteur social

30 %

par l'entourage

Les chiffres clés 2024

28 %

des bénéficiaires
sont des enfants
et des ados

Près de **53 %**

des bénéficiaires
adultes
sont des actifs

60 % des

bénéficiaires vivent un
deuil traumatique

51 %

en Zone urbaine

42 %

en zone rurale

Les 3 missions sociales de l'arc en ciel :



ACCOMPAGNER

Accompagner la personne
dans son travail de deuil.



INTERVENIR

Pour soutenir.
Pour sensibiliser sur le
territoire.
En situation de crise en
structure.



FORMER

Former et outiller les acteurs
du territoire.





Découvrir les parcours d'accompagnement

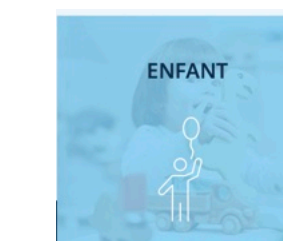


ACCOMPAGNER

Accompagner la personne
dans son travail de deuil.

○ Les parcours d'accompagnement

- le parcours « La traversée du deuil » (Adulte)
- le groupe « Ressources » (Adulte)
- le parcours « l'arc en ciel » (Enfant)
- le parcours « les chemins de traverse » (Ado)



1ère mission de l'arc en ciel

L'accompagnement du deuil et ses impacts dans le quotidien est au coeur de l'action.

581 séances
individuelles

45 séances
collectives

○ Les parcours d'accompagnement



Adulte

Parcours individuel
« la traversée du deuil »

Groupe de soutien

Enfant

Parcours collectif
« l'arc en ciel »

Entretiens individuels

Adolescent

Parcours collectif
« les chemins de traverse »

Entretiens individuels

Légende

— coeur de l'accompagnement
- - - selon évaluation des besoins

Entretiens individuels
130 adultes
506 séances

Rencontres collectives
3 groupes
37 adultes
8 séances

Entretiens individuels
13 enfants
27 séances

Rencontres collectives
2 groupes
9 enfants
12 séances

Entretiens individuels
12 jeunes
48 séances

Rencontres collectives
2 groupes
11 enfants
25 séances


130 adultes
506 séances individuelles

Le parcours « la traversée du deuil »



Accueil - Evaluation

2 rencontres

Accompagnement individuel et/ou parental

Moyenne de 10 séances

Soutien Deuil et entraide mutuelle

6 séances mensuelles (groupe fermé)

« Faire connaissance »
Recueil des attentes
Evaluation des besoins

Accompagner le processus de deuil
dans un « ici et maintenant »

Partage d'expériences sur les changements dans
sa nouvelle réalité de vie

Groupe « Ressource et Résilience »

Espace : « un temps pour soi »

3 groupes- **16** adultes- **8** séances





Groupe « Ressources et résilience »

Espace « un temps pour soi »

3
intervenantes

• Sophrologie

• Relaxation

• Cohérence
cardiaque

• Ateliers
écriture

PROGRAMME « RESSOURCES ET RÉSILIENCE »	
LA RÉSILIENCE ? Capacité à maîtriser notre façon de réagir aux situations et/ou à rebondir face aux défis, aux adversités ou face aux traumatismes. RESSOURCES IMPLIQUÉES DANS LA RÉSILIENCE ET CIBLÉES PAR CE PROGRAMME : • Capacité à maintenir de l'espoir • À ressentir des émotions « ressources » • À trouver ou construire du sens • À demander et/ou obtenir du soutien social • À gérer et réguler les émotions douloureuses, les pensées désagréables et le stress • À s'appuyer sur ses forces personnelles	OBJECTIFS • Découvrir et expérimenter des façons d'agir et de penser (stratégies et pratiques) qui aident à surmonter la perte d'un proche et à mieux faire face. • Développer ses ressources personnelles et relationnelles • Préserver au mieux sa santé mentale SÉANCES : CONTENU • Des temps de psychoéducation • Des réflexions individuelles • Des pratiques collectives issues d'approches orientées sur les ressources (Psychologie positive, pleine conscience, cohérence cardiaque, ...) • Des pratiques inter-séances pour amplifier les effets du programme (livret participant) MODALITÉS • 6 ateliers collectifs bi-mensuels • Groupe : environ 6 personnes • Dates : • Lundis 16 et 30 septembre, de 17h30 à 19h30 • Lundis 14 et 21 octobre, de 17h30 à 19h30 • Lundi 25 novembre, de 17h30 à 19h30 • Lundi 9 décembre, de 17h30 à 19h30 • Coût : gratuit (adhésion à l'association à jour) • Lieu : locaux de l'arc en ciel • Animation : Katia Boisseau Pour participer à ce programme, merci de nous contacter au 06 13 19 76 19 ou par mail : l'accompagnement.larcanciel@free.fr



« Développer des ressources
émotionnelles et sociales

Prendre soin de soi, se ressourcer, se détendre
Découvrir et expérimenter de nouveaux outils, en soutien de l'accompagnement au deuil
S'approprier les outils et les utiliser dans son quotidien

Témoignages des bénéficiaires

7 adultes
5 séances



19 adultes
5 ateliers individuels
4 ateliers collectifs

« Détendue et ouverte au monde »
« Un petit apaisement »
« Cela fait un bien énorme »
« Une libération de mes sentiments »

33 adultes
8 ateliers



Evaluation de la situation
émotionnelle et
comportementale
de l'enfant

Soutien collectif
(enfants de 6 à 12 ans)

Evaluation
du parcours

6 semaines après le dernier atelier

Entretien préalable
En présence du/des parent(s)

Déroulement du parcours en 5 ateliers thématiques

préparation album

bilan
en présence du/des parent(s)

Évaluation des signes réactionnels
apparus depuis l'évènement

Parcours de prévention précoce pour éviter les complications en grandissant
==> amorce un processus de deuil sain

Présentation de l'album aux parents
Ré-évaluation des signes réactionnels

Enfant < 5ans :
Soutien à la parentalité
1 famille / 3 séances / 3 heures

Entretiens individuels
27 séances
13 enfants

Enfant < 5ans :
Soutien à la parentalité
1 enfant / 3 séances



Parcours collectifs :
2 groupes
12 séances
9 enfants



Le parcours « les chemins de traverse »

Evaluation de la situation
émotionnelle et
comportementale
du jeune

Soutien collectif
(de 12 à 15 ans)

Evaluation
du parcours

6 semaines après le dernier atelier

Entretien préalable
en présence du/des parent(s)

Déroulement du parcours sous la forme d'un carnet de deuil

bilan
en présence du/des parent(s)

Évaluation des signes réactionnels
apparus depuis l'évènement

Parcours de prévention précoce pour éviter les complications en grandissant
==> amorce un processus de deuil sain

Présentation de l'album aux parents
Ré-évaluation des signes réactionnels



Entretiens individuels :
48 séances
12 jeunes

Parcours collectifs :
2 groupes
25 séances
11 jeunes





Accompagner les bénéficiaires



ACCOMPAGNER

Accompagner la personne
dans son travail de deuil.

- Le profil des bénéficiaires
- Notre réseau de services et d'orientation
- Les statuts et catégories socio-professionnelles
- Le deuil intra-familial
- Les territoires d'intervention

1ère mission de l'arc en ciel

L'accompagnement du deuil et ses impacts dans le quotidien est au coeur de l'action.



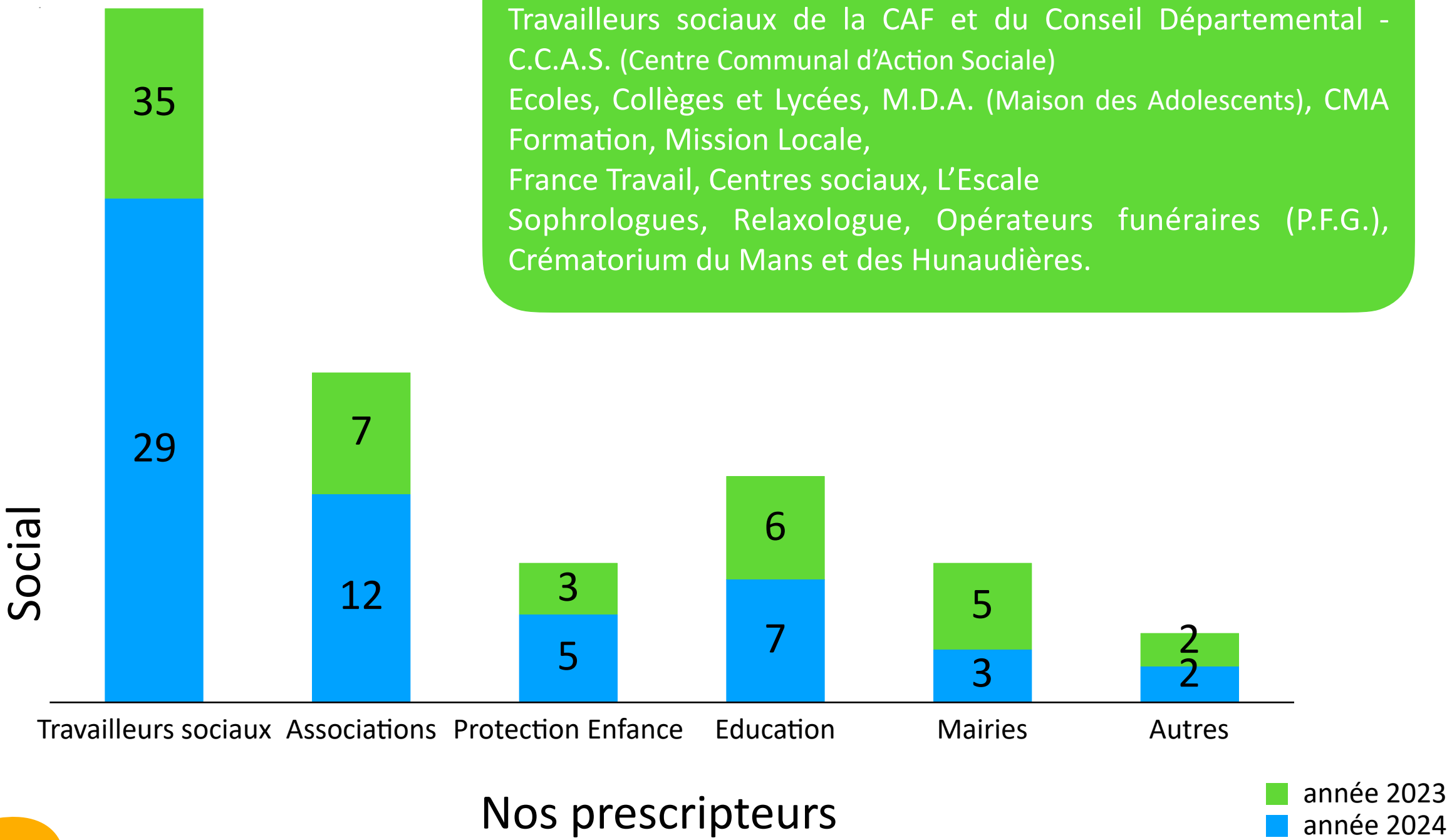
« Des gens formidables à votre écoute,
qui sont là pour vous, pour vous soutenir dans les moments difficiles. »

o Notre réseau de services et d'orientation



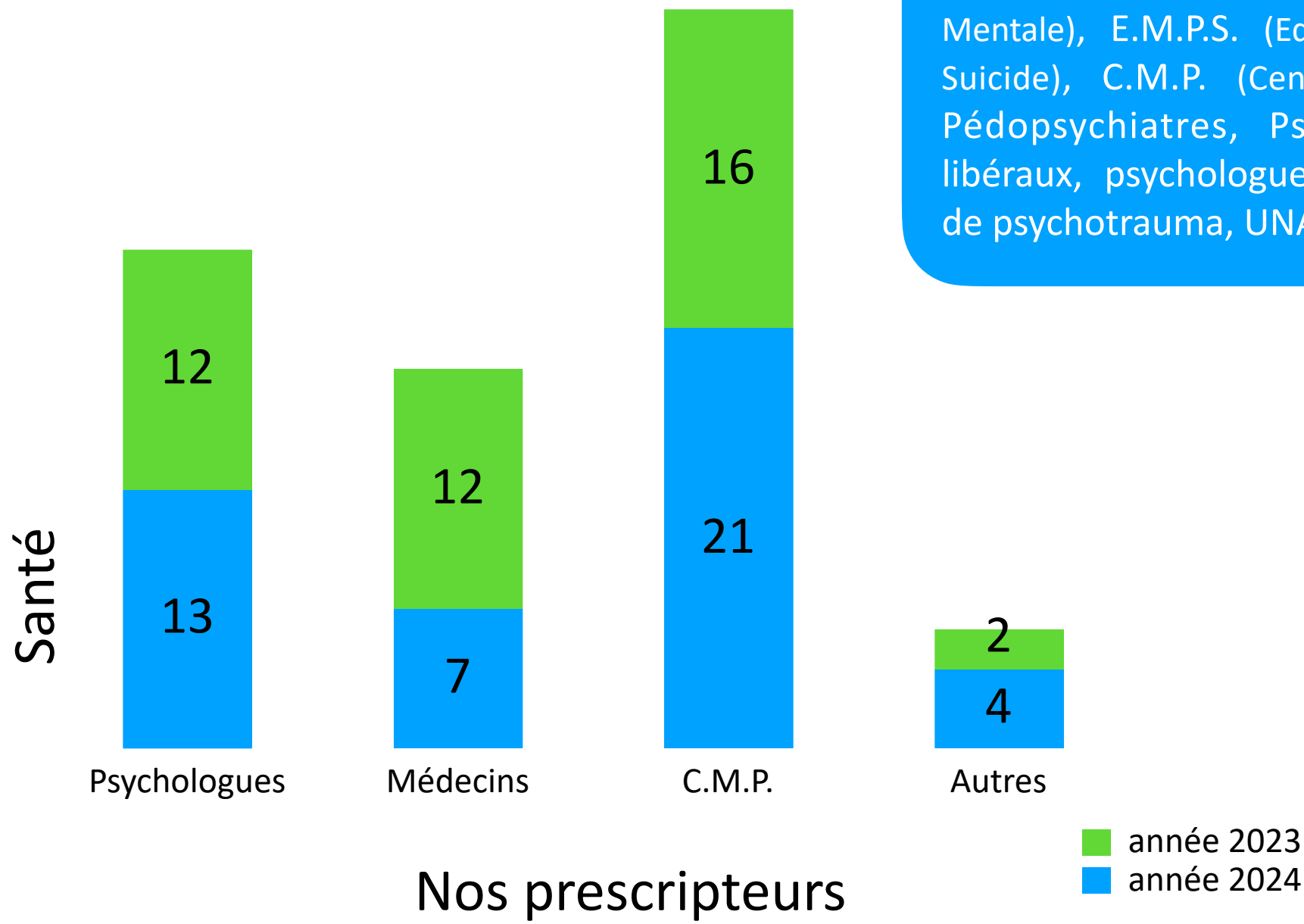
Nos partenaires :

Travailleurs sociaux de la CAF et du Conseil Départemental - C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale)
Ecoles, Collèges et Lycées, M.D.A. (Maison des Adolescents), CMA Formation, Mission Locale,
France Travail, Centres sociaux, L'Escale
Sophrologues, Relaxologue, Opérateurs funéraires (P.F.G.), Crématorium du Mans et des Hunaudières.

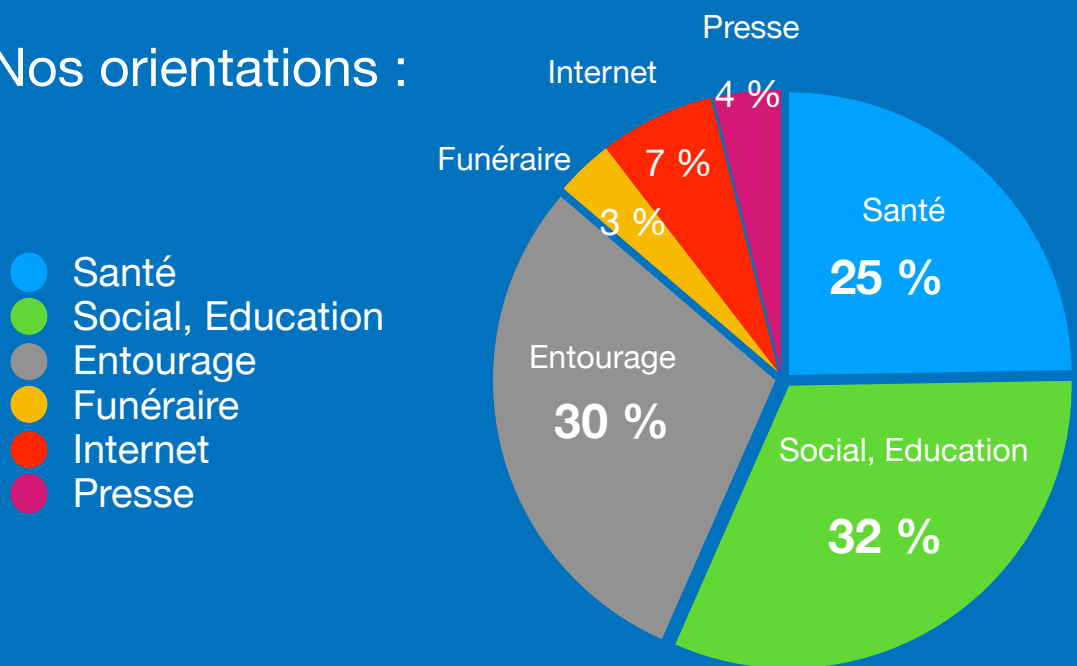


Nos partenaires :

Centre Hospitalier du Mans, Clinique Pôle Santé Sud, E.P.S.M. (Etablissement Public de Santé Mentale), E.M.P.S. (Equipe Mobile de Prévention Suicide), C.M.P. (Centre Médico-Psychologique), Pédiopsychiatres, Psychiatres, Psychologues libéraux, psychologues scolaires, Consultations de psychotrauma, UNAFAM.



Nos orientations :



Les orientations émanent pour :
1/3 en social
1/3 entourage
1/4 en santé

58 orientations sociales en 2024 et 2023

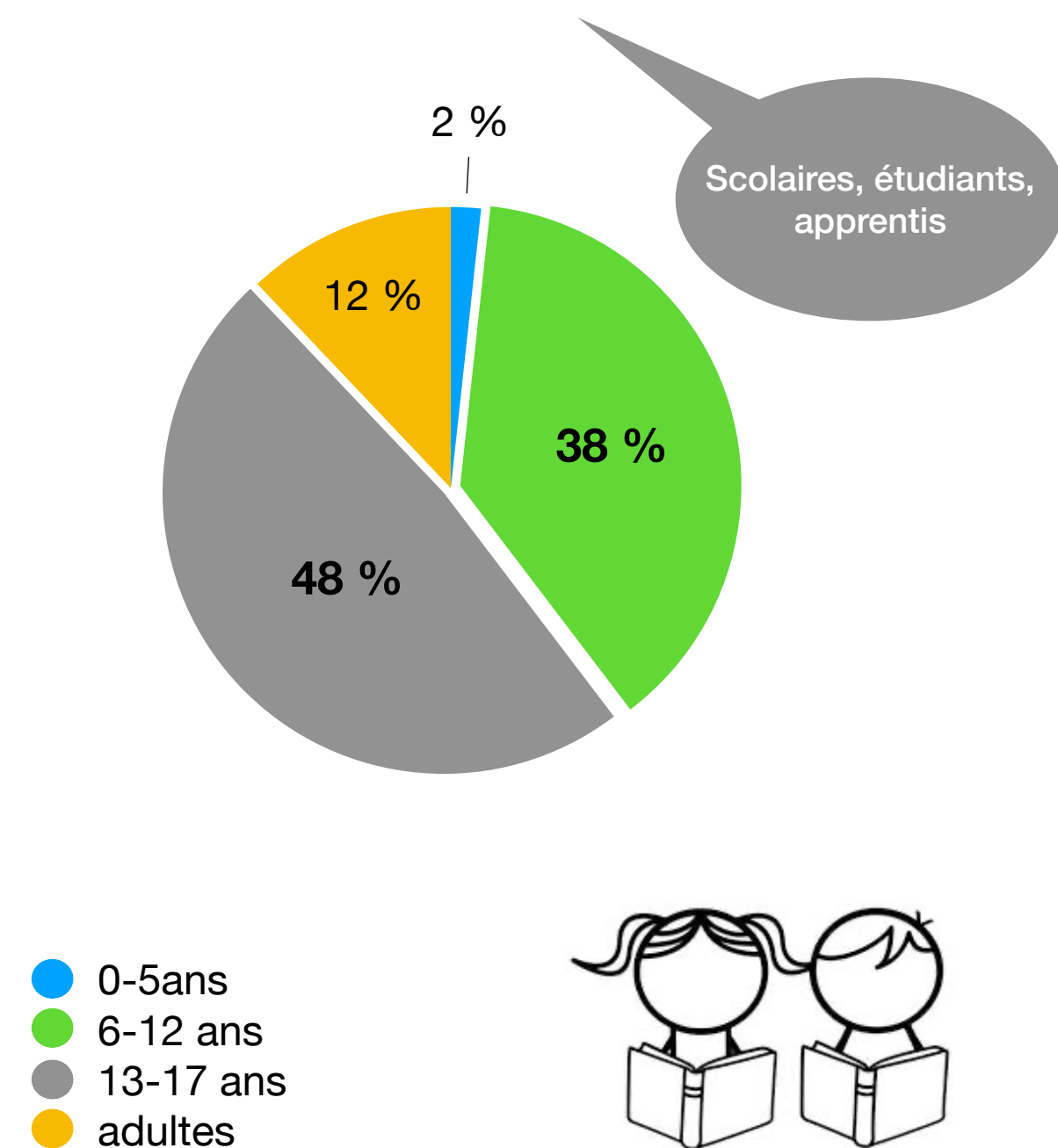
45 orientations de professionnels de santé en 2024
c/42 en 2023



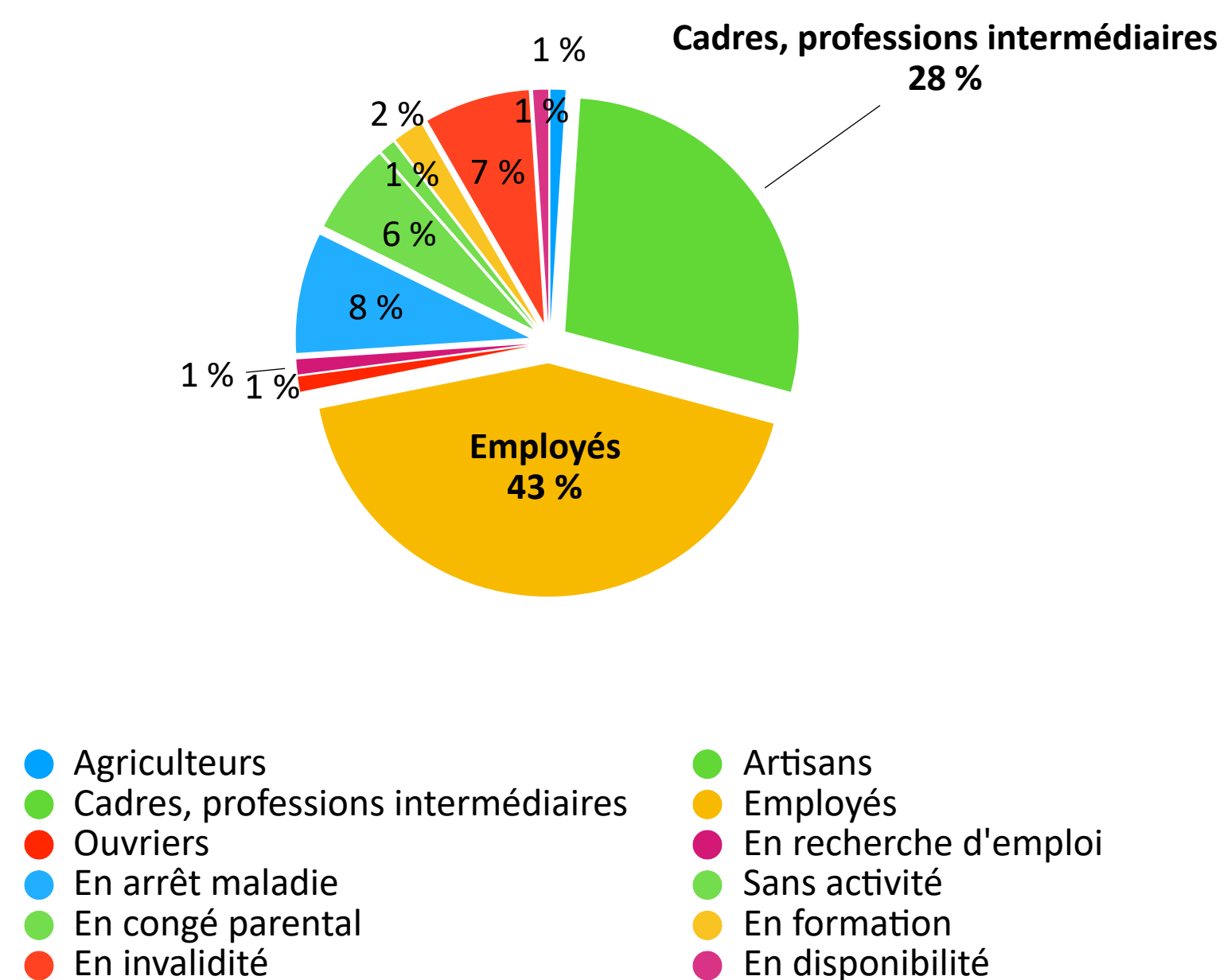
o Les statuts et catégories socio-professionnelles



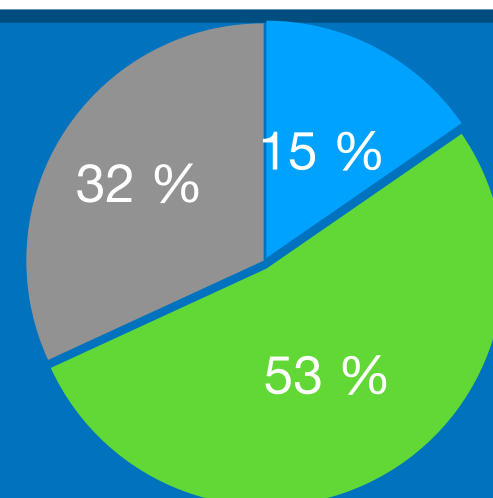
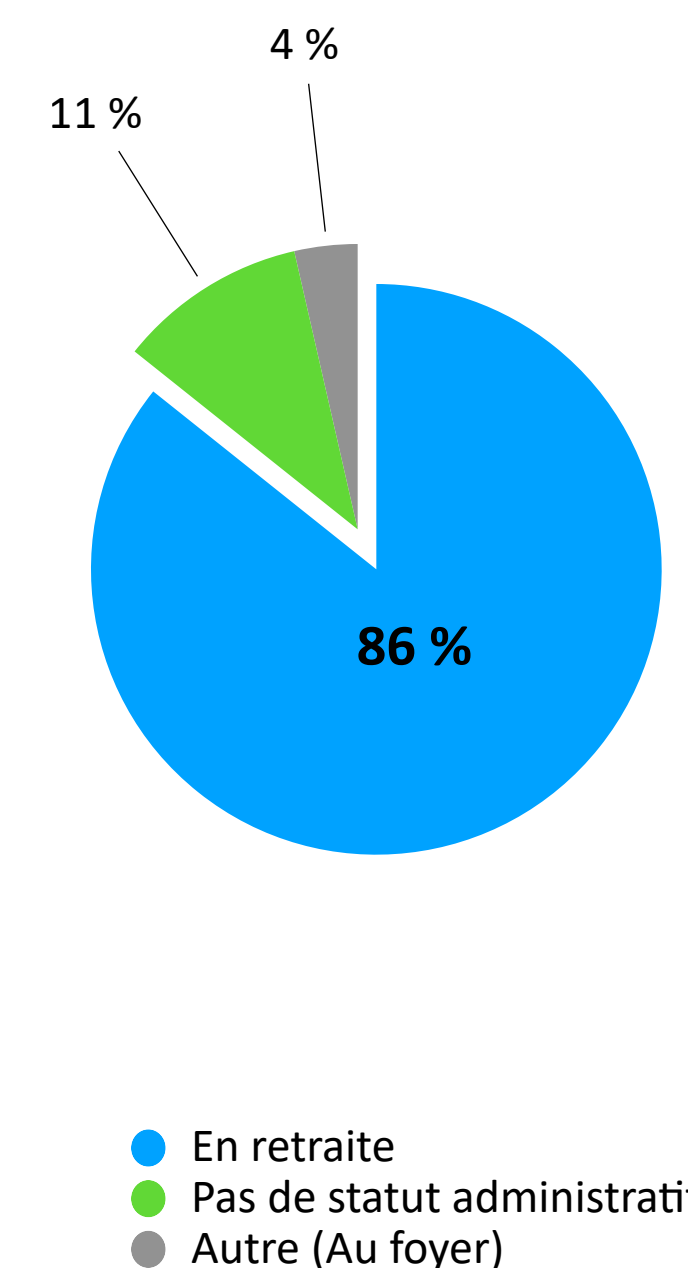
Enfants/Jeunes : 58 personnes



En activité : 96 personnes



Sans activité : 28 personnes



48 % des scolaires ont entre 13-17 ans

43 % des actifs sont des employés

86 % des inactifs sont des retraités



o Le deuil intra-familial



Le deuil fait suite à la mort traumatique (61 %) d'un parent, d'un conjoint ou d'un enfant.

Deuil traumatique :

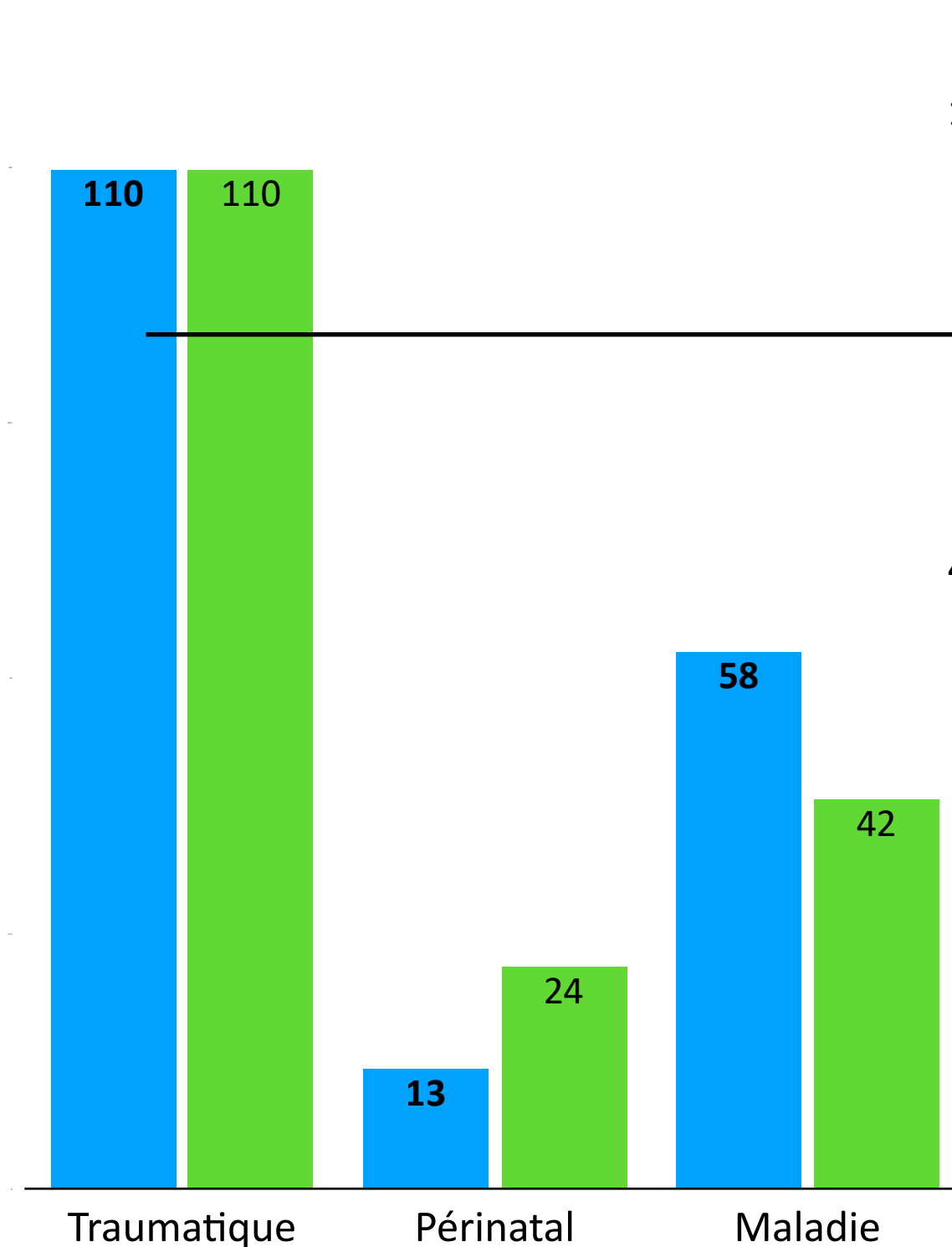
Quand la mort de l'être cher est brutale et inattendue ou que les circonstances de celle-ci sont violentes ou vécues comme telles.

Deuil périnatal :

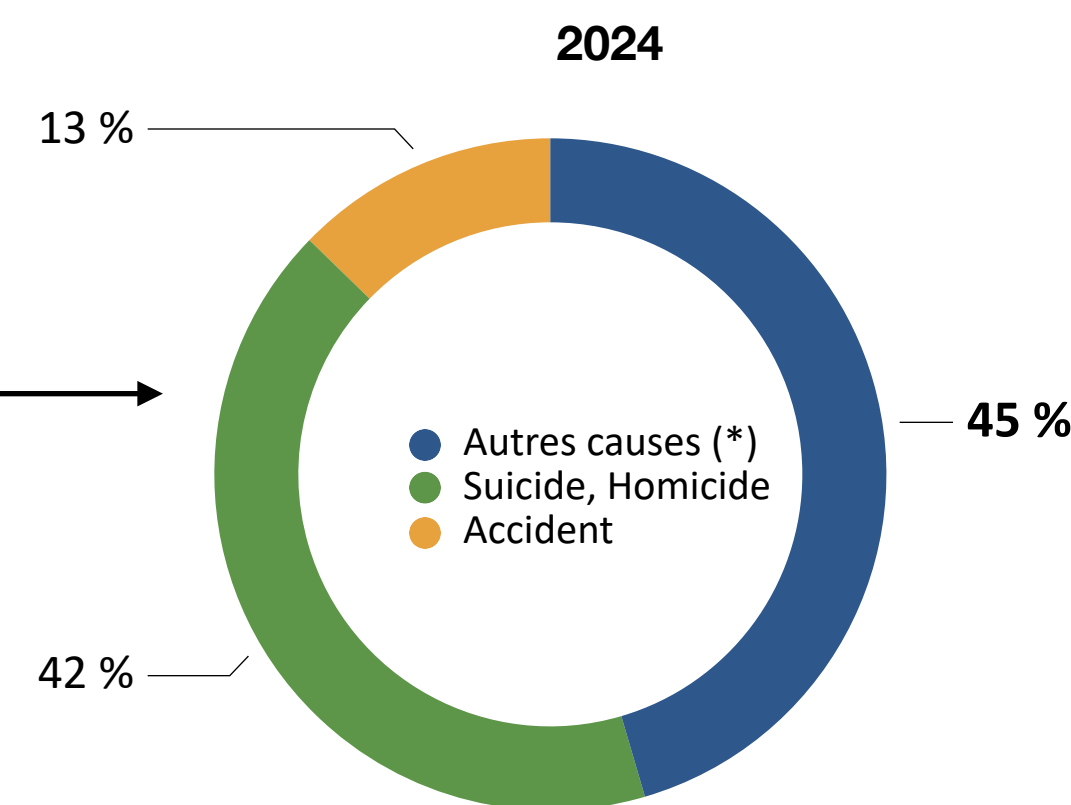
Quand la mort du bébé intervient en cours de grossesse , à la naissance, ou dans les jours qui suivent l'accouchement (de 22 semaines à +7 jours).

1 personne a été accompagnée en Soins Palliatifs

■ 2024
■ 2023

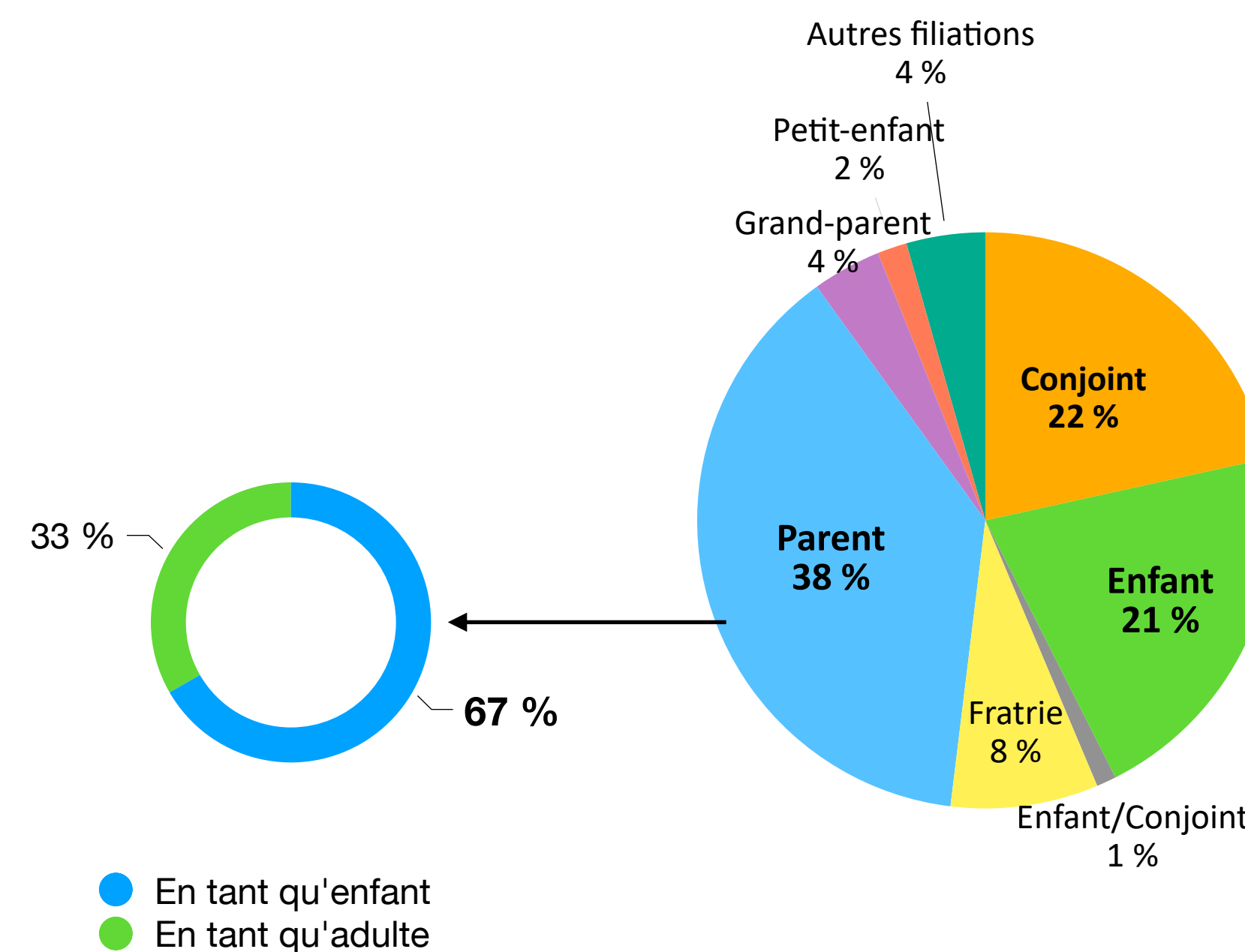


Graphique en nombre de personnes



*Autres causes :

Crises cardiaques, AVC, hémorragies cérébrales ...



61 % de deuil type traumatique
32 % de deuil suite à une maladie
7 % de deuil périnatal

182
bénéficiaires

Deuil d'un parent : 38 %
Deuil d'un conjoint : 22 %
Deuil d'un enfant : 21 %



o Le territoire d'intervention



182
bénéficiaires



Sarthe : 170 bénéficiaires

Le Mans = 53

C.U. Le Mans Métropole = 40

Communautés Communes = 77

Pays de la Loire : 7 bénéficiaires

Mayenne = 3

Maine et Loire = 4

France : 5 bénéficiaires

Nord = 1

Orne = 1

Cher = 1

Alpes-Maritimes = 1

DOM-Réunion = 1

93 % des bénéficiaires
sont Sarthois



L'ensemble du département est couvert.

31 % habitent Le Mans
24 % habitent le Mans Métropole
45 % viennent des Communautés de Communes Sarthoises



INTERVENIR



INTERVENIR

Pour soutenir.
Pour sensibiliser sur le territoire.
En situation de crise en structure.



INTERVENIR

Pour sensibiliser

Conférences, ciné-débats...

Pour soutenir

Café rencontres, cafés mortels...

En situation de crise

Au sein de structures

2ème mission de l'arc en ciel

Intervenir pour lever le tabou sur la mort et le deuil . Et pour prévenir le mal-être chez les jeunes.



84
adultes

INTERVENIR

Pour soutenir.
Pour sensibiliser sur le territoire.

Un nouvel Apéro de la mort débarque au **Mans (72)** !



Territoires d'intervention

- 5 le Mans :
locaux de l'arc en ciel
- 2 couronne mancelle :
à la Maison Pour Tous de Coulaines
- 2 communes départementales :
Centre Social de Fresnay sur Sarthe
Centre Social Loir et Bercé sur Montval sur Loir



Apéros
de la mort
by Happy-End
C'risso

VENEZ PARTAGER AVEC NOUS UN APÉRO DE LA MORT !

Un temps d'échange pour parler librement de la fin de vie, de la mort et du deuil. Sans tabou et sans jugement.



11 adultes
2 rencontres

8 rencontres « tout deuil » - 1 « deuil périnatal »

Animation : professionnels du deuil en tant que bénévole

-Isabelle FROMENTIN - Gurvan HALLOU - Virginie MARIE - Christelle LE GOFF -

Co animation : Samuelle LOZAT (salariée) avec Marie-Christine PRIOLLAUD

Co-animation : Ambassadeurs Happy-End
par 2 professionnels du deuil,
bénévoles de l'arc en ciel
Mélanie LANGLAIS-Gurvan HALLOU

Au café de la Bourse
au Mans

« Merci pour l'accueil, l'absence de jugement et la bienveillance »

« Temps précieux pour partager sa douleur dans un respect de la perte de chacun. »

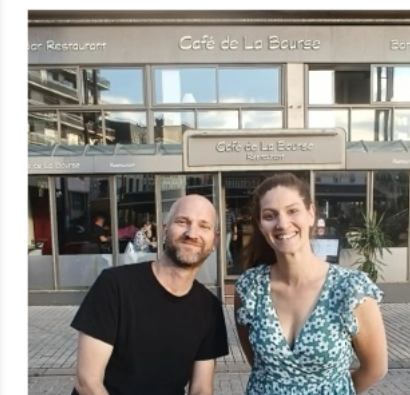
« Pour retrouver l'espoir derrière le noir... »

Une rencontre riche dans la diversité des « types » de deuil. L'écoute et le partage très appréciable

« Permet un soulagement »

« Appréhension au début de la séance, rapidement dissipée »

« Je réalise qu'il est important de partager sa douleur »



« J'ai passé un très bon moment, libérateur, ressourçant, bienveillant, les uns à l'écoute des autres. Je serai là au prochain. A très vite. »

« Merci pour ce moment de partage et de joie. Je suis sortie grandi et apaisée. »





Prévenir le mal-être chez 16-25 ans

1 journée de sensibilisation



- Date : le 7 février
- Public : Professionnels de l'Education Nationale
- Lieu d'intervention : Agrocampus La Germinière -Rouillon
- Participation aux tables rondes : Marie-Christine PRIOLLAUD



Sensibiliser sur le deuil périnatal

1 ciné-débat



- Date : 13 novembre
- Public : Tout public
- Lieu d'intervention : Cinéma Les Cinéastes- Le Mans
- Intervention : Marie-Christine PRIOLLAUD



La lecture et la mort : Parlons-en !

Lectures musicales



- Date : 07 décembre
- Public : 15 personnes-Tout public
- Lieu d'intervention : Médiathèque La Parenthèse- Sargé les le Mans
- Animation : Gurvan HALLOU





FORMER



FORMER

Former et outiller les acteurs du territoire.



FORMER *les acteurs du territoire*

Pour transmettre une expertise et outiller les acteurs de terrain.

3ème mission de l'arc en ciel

Les formations-actions répondent à un réel besoin d'outiller les acteurs de terrain.



« Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner »



18 heures

Former les étudiants Assistants sociaux



- Durée : 3 jours
- Public : 52 Étudiants 2ème et 3ème année
- Lieu d'intervention : IRFSS Alençon (61)
Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale de Normandie - Croix Rouge Française
- Animation : Katia BOISSEAU

Thèmes abordés :

Deuil et travail de deuil
Le deuil familial
Le deuil chez l'enfant et l'adolescent
La posture professionnelle
Les stratégies d'adaptation
face à une situation émotionnelle
intense
Les deuils de type traumatique
deuil après suicide - deuil périnatal

Deuil et relation d'aide
Les stratégies d'adaptation
Deuil et traumatisme
La crise suicidaire

63 heures

Former les professionnels et les bénévoles

- Durée : 3 programmes de 3 jours = 9 jours
- Public : 1 salariée, 2 professionnels
et 4 bénévoles de l'arc en ciel
- Lieu d'intervention : salle UDAF -Le Mans
- Animation : Marie-Christine PRIOLLAUD

« Journée passionnante »

« Meilleure compréhension des étapes du deuil »

« Formation riche avec articulation entre théorie et pratique »

« Très bon relationnel avec la formatrice »





Découvrir l'organisation



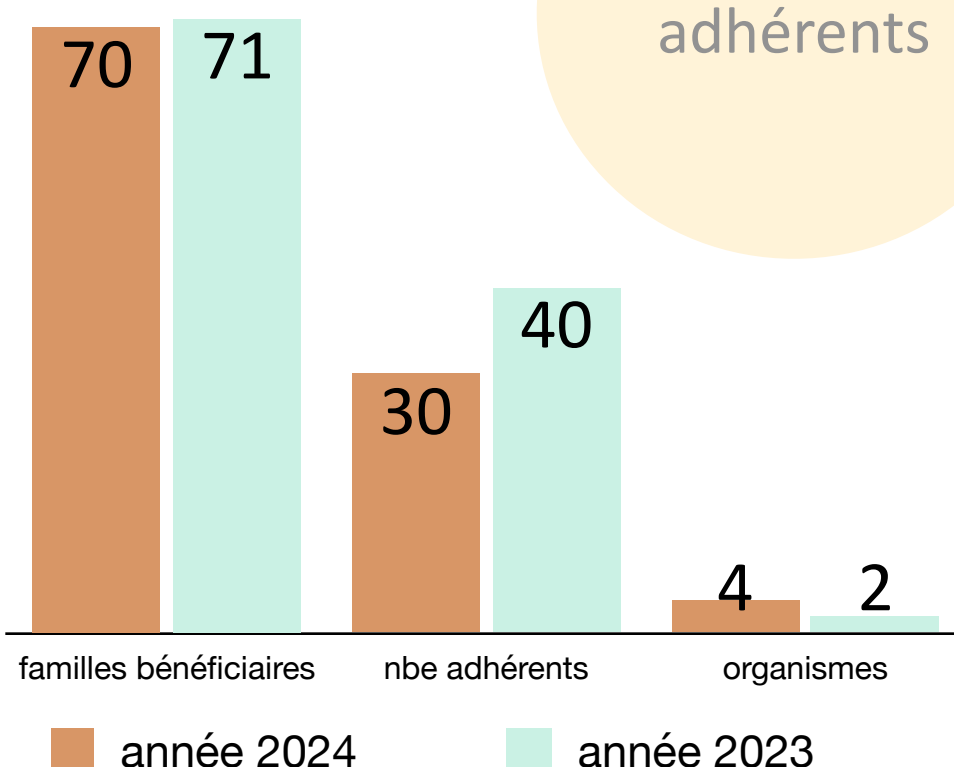
- La gouvernance
- Les faits marquants dans le fonctionnement de l'association
- Les ressources Humaines
- Les ressources matérielles

Les adhérents

(membres actifs,
familles bénéficiaires
et membres adhérents)

104

adhérents



4 personnes morales :



ASSEMBLEE GENERALE

le 1er juin 2024 dans la salle de l'UDAF - au Mans
63 participants c/77 en 2023

Toutes les résolutions présentées ont été votées à l'unanimité.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



MARIE-CHRISTINE
PRIOLLAUD

Présidente fondatrice



MÉLANIE LANGLAIS

Vice-Présidente



CHANTAL GAY

Trésorière



LUCIE BOURMAULT

Membre permanent

11 séances - 2 séances exceptionnelles 54 heures

Prestation de Conseil en R.H.



4 séances
13 heures



La gouvernance

Une activité intense et soutenue

La commission des familles

Objectif : Associer des représentants de familles à la mise en place d'une procédure de participation financière des bénéficiaires aux parcours d'accompagnement.

- Construction de 2 barèmes tarifaires distincts (Quotient familial et revenus)
- Rédaction d'une convention d'engagements réciproques



6 rencontres
12 heures



o Les faits marquants



1er semestre



- Constitution de groupes de travail entre administrateurs dans le cadre d'une Prestation de Conseil en Ressources Humaines
- Nombreuses rencontres de négociation pour un CPOM avec le Conseil Départemental
- Formation de professionnels sur le deuil et admission de nouveaux bénévoles de compétence
- Job dating sur le recrutement d'une intervenante spécialisée Deuil
- Bilan de la Prestation de Conseil en Ressources Humaines
- Assemblée Générale Ordinaire => nouvelle gouvernance

2nd semestre

- Installation du nouveau Conseil d'Administration
- Signature d'un CPOM avec le Conseil Départemental
- Constitution d'une commission des familles concernant la création de grilles tarifaires sur les prestations d'accompagnement
- Définition et recrutement de membres associés au Conseil d'Administration
- Recours à une plateforme de mécénat de compétence
- Gestion et organisation en interne pendant la période d'absence d'une intervenante spécialisée Deuil
- Rédaction du projet associatif



Deux gouvernances au cours de l'année 2024



Les salariées assurent une activité permanente sur une durée hebdomadaire de 35 heures.
Elles assurent une continuité de service.

Les Ressources Humaines

Les salariées



3 salariées
2,75 ETP

158 h
de formation



Aude ROUSSEAU

Chargée d'accueil
assistante administrative

- Première écoute téléphonique suite à une demande de renseignements ou de rendez-vous
- Accueil et installation des personnes entrant dans les parcours d'accompagnement - Suivi des parcours
- Relations avec les familles : prises et relances des rendez-vous -
- Gestion des plannings
- Statistiques de l'activité de l'association
- Coordination des cafés rencontres et autres actions de sensibilisation avec les bénévoles et partenaires
- Suivi administratif et logistique des formations

Formations suivies en 2024 - Montée en compétence :

- Formation « Prévention secours et citoyenneté » - UDSP 72 - 7 h
- Perfectionnement Excel : CCI - 17 h



24 h de formation



Katia BOISSEAU

Intervenante spécialisée
Deuil

- Parcours d'accompagnement individuels et collectifs
- Animation des ateliers enfants en individuel et en groupes
- Animation d'un groupe par adultes « ressources et résilience »
- Animation des ateliers adolescents et des rencontres en individuel
- Animation des formations aux étudiants Travail social

Formations suivies en 2024 - Montée en compétence :

- Formation diplômante préparée à Grenoble : « D.U. Santé mentale et relationnelle » - 100 h
- Formation Kimochis - 2 heures



102 h de formation



Samuelle LOZAT

Intervenante spécialisée
Deuil

- Parcours d'accompagnement individuels et collectifs
- Animation des ateliers enfants en individuel
- Animation d'un groupe de soutien deuil
- Animation des ateliers adolescents et des rencontres en individuel
- Animation de séances de sophrologie
- Animation des ateliers d'écriture

Formations suivies en 2024 - Montée en compétence :

- Formation « 1ers secours en Santé mentale » - 14 h
- Formation deuil et repérage crise suicidaire - 18 h



32 h de formation



○ Les Ressources Humaines



Soutenir l'équipe



Garrett LAVAL

Appui méthodologique

Accompagnement à la mise en oeuvre du projet et de ses outils

8 personnes
2 séances- 4h



Isabelle LERAT

Analyse de pratiques

Echanges collectifs sur des situations rencontrées en cours d'accompagnement

8 personnes
8 séances-16h



Bruno LEROUX

Supervision SE situations traumatiques

Renforcement de la compétence et de la pratique professionnelle en « somatic experiencing » dans les situations de deuil traumatique

1 personne
14 séances- 14h

Réunions d'équipe

167 h de rencontres hebdomadaires

Coordonner nos actions

Partage des actions passées et à venir articulation des actions à conduire sur le terrain
Points de situation sur les accompagnements et les interventions

Equipe
46 réunions-167h

34 h en soutien de l'équipe



Les bénévoles sont la richesse de l'association

Les Ressources Humaines

Les bénévoles



Les bénévoles sont des personnes en activité professionnelle ou en retraite, formés par la fondatrice sur le deuil.

C'est dans la continuité de la formation qu'ils ont souhaité pratiquer et ont émis le souhait de s'engager bénévolement dans des actions de soutien collectif.

Ils interviennent dans l'animation des cafés rencontre et des « apéros de la mort » pour les ambassadeurs Happy End, l'asso.

Une bénévole (Emma Rivain) a pu bénéficier d'un compagnonnage sur plusieurs mois dans les accompagnements individuels des adultes.

Formation-action : « **Comprendre le deuil pour mieux l'accompagner** »

2 sessions animées par l'arc en ciel

Durée : 6 jours -21h

4 bénévoles



Obtention du
Certificat de praticienne en Somatic Experiencing,
validant une formation de 3 années.

"Mon bénévolat au sein de l'arc en ciel m'a permis de me sentir utile,
il m'a également beaucoup apporté pour savoir comment accompagner les personnes, les écouter.
Et par ailleurs, à travers ce bénévolat, c'est aussi et surtout la richesse des rencontres
que nous faisons qui est pour moi le plus important et inspirant".

Témoignages des bénévoles

« Ce bénévolat me permet de découvrir une nouvelle approche »

« Le bénévolat à l'arc en ciel m'apporte la satisfaction profonde de contribuer
à faire évoluer les mentalités sur la mort, en ouvrant des espaces de parole sincères et sans jugement.
Il nourrit mon besoin d'engagement,
renforce ma conviction que parler du deuil peut transformer notre rapport à la vie,
et me permet de monter en compétences grâce aux formations proposées par l'association »



o Les Ressources matérielles



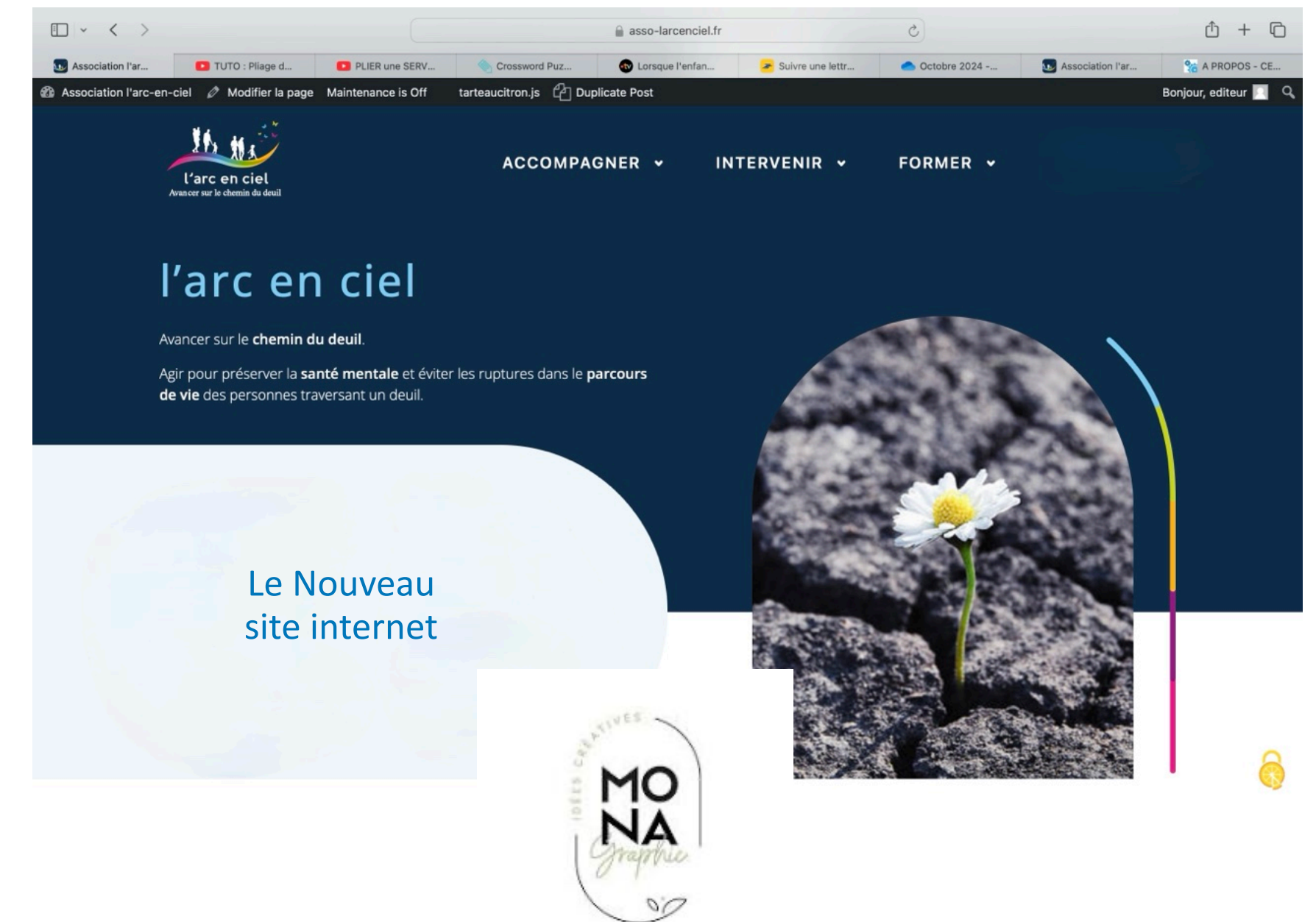
La maison de l'arc en ciel



Suivez-nous !



La voiture de service
de l'arc en ciel



Les dépliants



Le siège social est mis à disposition par la Ville du Mans



La vie associative



- o Les temps forts
- o Les actions de solidarité
- o L'arc en ciel communique



Suivez-nous !



o Les temps forts



- Grande action de générosité et de solidarité avec les **Rescapés 72**
- Journée des familles
- Vie des familles (Événements heureux et tristes en 2024)
- Rencontre des administrateurs/bénévoles/salariés
- Démarrage des premiers apéros de la mort avec Happy End, l'asso
- Mise en ligne du site internet et diffusion des dépliants
- Publication des événements sur les réseaux sociaux
- Des interviews dans les médias



24 heures Karting



Spectacle « Que d'Emotions ! »
Temps convivial avec les bénéficiaires



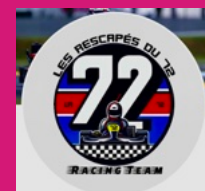
Repas entre les membres de l'équipe
et les administrateurs



Vie des familles

Malone-née le 27 mars
Capucine- née le 1er avril
Oscar- né le 31 mai
Maëlys- née le 24 juin
Amina- née le 09 août

Patrick-décédé le 15 mai
Annie- décédée le 7 août
Violaine- décédée le 13 août





o Les actions de solidarité



Florilège et Concert de Jazz
Lions Club le Mans Centre



Avril et Décembre

Atelier Floral
Chambre des Métiers et de l'Artisanat



Mai

Journée de la Solidarité
Le Mans Solidaire



Mai

Vente de chocolats



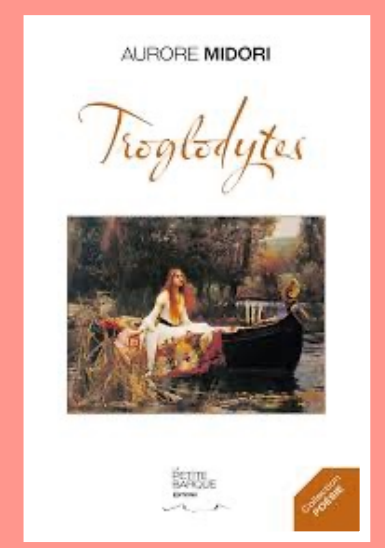
Pâques Noël

24heures Karting
Les Rescapés du 72



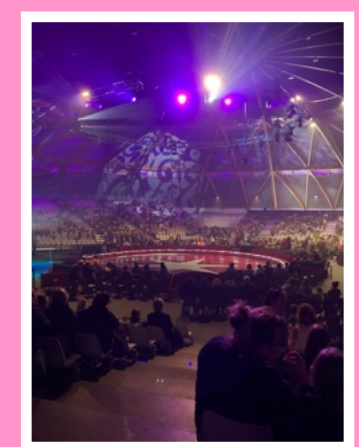
Septembre

Versement des droits
Aurore MIDORI



Octobre

Places Spectacle de Noël pour les familles à La Rotonde
CSEE COVEA Le Mans



Décembre

Cagnotte par un traiteur, (adhérent de l'arc en ciel)



Décembre



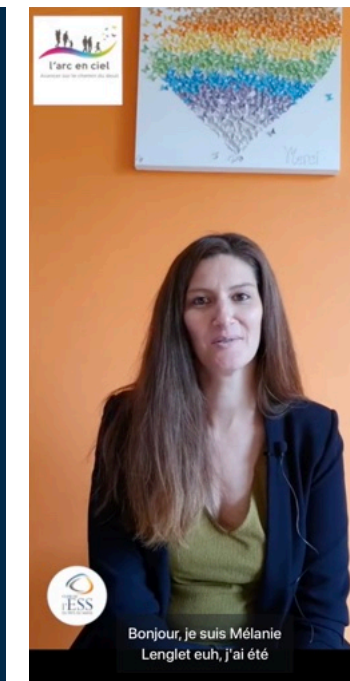
Les interviews



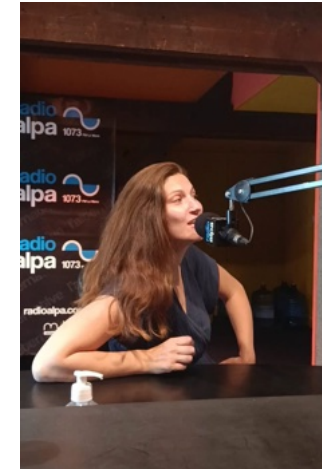
o L'arc en ciel communique



Enregistrement vidéo par le Club ESS 22/07/2024
Sur l'arc en ciel en tant qu'association d'économie sociale et solidaire
Diffusion sur réseaux sociaux le 02/11/2024



27 juin



FOCUS SUR L'ASSOCIATION ARC EN CIEL

LES INVITÉS DE C'EST D'ACTU

C'EST D'ACTU ASSO ARC EN CIEL SOCIÉTÉ

Mar. 2 juil. 2024

18h00 > 19h00

C'est d'Actu ! →

Robin Huln



Abonnement : Apple Podcasts | Deezer | Google Podcasts | PocketCasts | Spotify | iTunes

Au programme de ce nouveau numéro de C'est d'Actu, du mardi 2 juillet :

- Quelles sont les missions premières de l'association **Arc en ciel** ? Elle accompagne les personnes victimes de deuil... pour aider sur les questions de santé mentale notamment. C'est un entretien réalisé par **Bryan Bellardant**.



2 décembre



Interview avant le départ des 24 heures Karting



21 et 22 septembre

Interview avec Bruno VANDESTICK
Échanges sur le ressenti de **Les Rescapés du 72** sur la course, sur le choix du nom de l'association qui fait résonance avec les missions de l'arc en ciel.

La parution dans les journaux



3 octobre

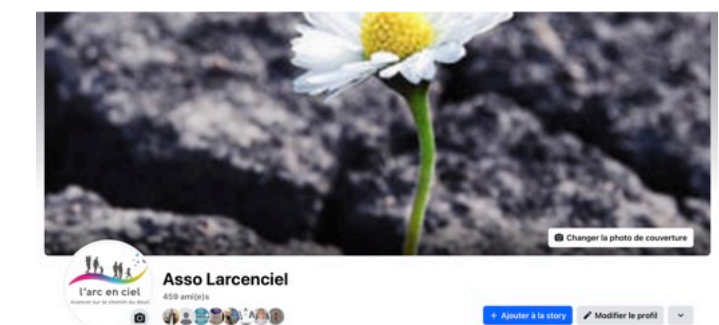
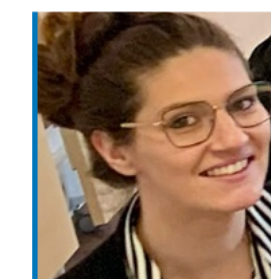
La mise en ligne du site internet



28 mai



Les actualités publiés sur Facebook





La mise en oeuvre des missions

- Soutenir les bénéficiaires avec notre réseau
- Participer à la vie locale et cultiver la relation
- Agir ensemble en prévention et santé mentale sur notre territoire



o Soutenir les bénéficiaires avec notre réseau



Partenaires opérationnels

Quartier Vauguon

Son réseau de soutien en Santé



Equipes d'accueil, d'urgences et de liaison

Equipe mobile de prévention du suicide (EMPS)

Equipe psychiatrique
d'accueil, d'urgence et de liaison (EPAUL)

Centres médico-psychologiques (CMP)

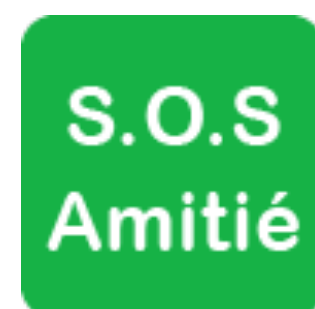
Services de soins libéraux

Son appartenance à un territoire



Partenaires opérationnels

Son réseau de soutien social

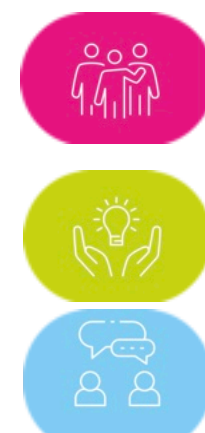


Affiliations

Son réseau d'appartenance



o Participer à la vie locale et cultiver la relation



8/1 : Visite de Christophe COUNIL et Isabelle COZIC-GUILLAUME



18/1 : rencontre de l'équipe



6/3 : Participation à l'Assemblée annuelle



4/5 : Journée de la solidarité



24/6 : Participation à l'Assemblée Générale



13/9 : Présentation par le CESER de l'étude sur la lutte contre la précarité



Participation aux Conseils d'Administration
Mise à disposition des salles pour l'animation des formations-actions



15/10 : Sur invitation de Solidarités Paysans rencontre des partenaires intervenant en milieu rural



22/10 : 24h Karting offert aux familles par les Rescapés du 72



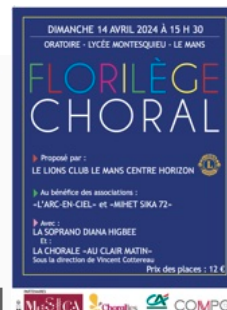
3/2 : Forum des solidarités



5/2 : Visite Yves Calippe



19/4 : Rencontre départementale URIOPSS



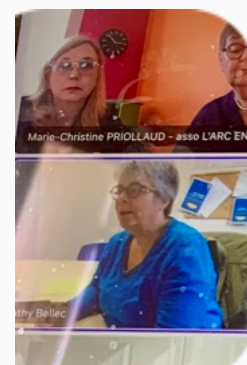
14/4 : Participation à Florilège chorale au profit de 2 associations



5/9 : Participation à l'Assemblée Générale de l'A.D.M.R.



6/6 : Rencontre des entrepreneurs engagés-Spacycific Zoo



27/9 : « Uriopss' café »
Sur le thème de la gouvernance



23/7 : A.G. Club ESS À Spacycific zoo



26/9 : Participation à la Journée régionale pour les Représentants des usagers en santé des UDAF P.d.l.



8/6 : Participation au pique nique organisé par le réseau des veilleurs - MSA
Participation aux rencontres du réseau au Centre social Beaumont Sur Sarthe



21/6 : Participation à l'Assemblée Générale à Angers



21/2 : Rencontre de Jean-Jacques SOREAU Président et François BAVIERE, Délégué fédéral



12/2 : Rencontre Adeline BELET - France Active



20/2 : Participation à Assemblée Générale constitutive de l'association PTSM72



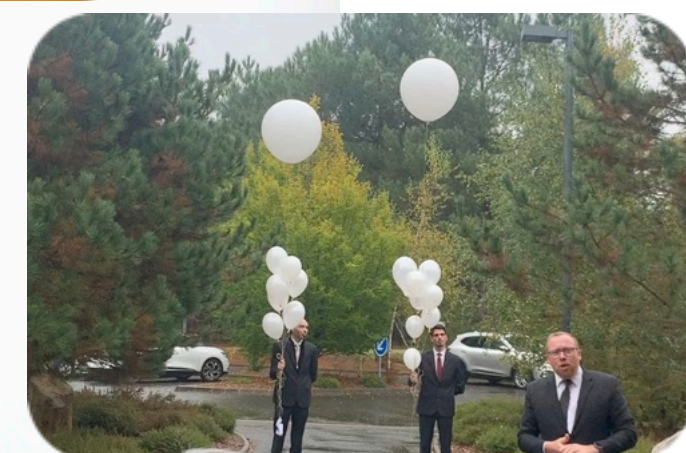
20/2 : Présentation du DIRRE au CHM Le Mans



24/2 : Participation à la rencontre organisée par le ROTARY CLUB sur la santé mentale



25/10 : Rencontre sur le bénévolat - Yves Calippe



26/10 : Participation à la cérémonie du souvenir au crématorium de Ruaudin



2/11 : Participation à la cérémonie du souvenir au Crématorium du Mans



7/12 : Découverte des métiers exercé autour du cheval par les membres des rescapés 72



○ Agir ensemble en prévention et santé mentale sur notre territoire



Agir ensemble en prévention et promotion de la santé mentale au sein des contrats locaux de santé (CLS)



Participation au comité de pilotage
Santé mentale et lutte contre les addictions
20 février 2024 – Loué



Participation 1ère conférence intercommunale de santé
Vendredi 08 novembre 2024 – La Suze sur Sarthe



Participation au groupe de travail
Prévention / promotion à la santé
Volet santé mentale
Vendredi 08 novembre 2024 – La Suze sur Sarthe

Agir avec le réseau des veilleurs contre le mal-être



Le réseau de veilleurs est un dispositif de soutien et de solidarité en faveur des personnes en situation de fragilité. Leur objectif est d'entrer en contact, de repérer des personnes en situation de mal-être vivant dans des zones rurales, de les orienter vers le système de santé et/ou d'accompagnement social



Participation à la Journée festive au moulin de l'Orière
le 8 juin 2024

Agir avec le contre le suicide en Sarthe

Association « Projet Territorial de Santé Mentale »



Participation en 2023 et 2024 aux groupes de travail concernant la préparation à la journée de sensibilisation du 7 février pour prévenir le mal-être chez les 16-25 ans.

Participation aux tables rondes du 7 février 2024 sur 1/2 journée de sensibilisation vers les professionnels de l'Éducation Nationale des lycées agricoles, les MFR et les lycées agricoles.

Bilan de l'évènement : 23 février

L'arc en ciel est agréée sur le plan régional par l'ARS en tant qu'association d'usagers de santé. C'est à ce titre qu'elle siège, en son nom propre, en tant que membre titulaire dans les instances en démocratie sanitaire. Elle agit collectivement sur le territoire.

Participer activement aux instances de démocratie sanitaire pour agir collectivement sur le territoire



Conseil Territorial de Santé (CTS)

4 réunions



Commission Spécialisée Santé Mentale du CTS

6 réunions



Commission des Usagers (CDU)

8 réunions

Dont 1 rencontre avec le comité de grève de l'EPSM -
et 1 rencontre avec le Dr Mourtada -pédopsychiatre, Président par intérim de la CME

UNAFAM	ADAPEI	L'ARC EN CIEL	UDAF
02.43.40.44.53	02.43.14.30.70	06.13.19.76.19	02.43.61.47.47

Participer activement aux instances de démocratie sociale



Participation à la Journée Régionale de la représentation familiale des usagers en santé
26 septembre 2024
Centre Au Centre Saint-Jean - Angers (49)

Faire du lien entre les différents départements de la région, échanger entre représentants UDAF, mieux se connaître pour mieux travailler ensemble



Le projet associatif - CAP 2028

Un plan de développement sur 3 axes

Orientations
opérationnelles

Organiser
l'accompagnement du deuil
dans une démarche de
prévention et de promotion
de la santé mentale

Lever le tabou
sur la mort et le deuil

Etre en alerte et en
mesure d'agir devant une
situation de mal-être et/ou
de crise

Orientations
structurelles

Conduire et construire un plan d'actions
en lien avec
la stratégie de développement économique

Accompagner le développement de
l'association et son changement d'échelle



Le projet associatif - CAP 2028

Les actions prioritaires

Les axes de développement stratégique et politique

Accompagner le développement de l'association et son changement d'échelle

Renforcer le maillage territorial et développer la coopération avec les dispositifs existants en Santé Social

Prévenir et promouvoir collectivement la santé mentale

Prévenir et accompagner les situations de crise

Pérenniser les activités d'utilité sociale

Les axes de développement au profit des familles

Prévenir les situations de détresse et d'isolement des personnes endeuillées

Prévenir les risques de détérioration de situations familiales et d'aggravation du mal être

Lever le tabou sur la mort et le deuil

Promouvoir et valoriser l'expression et la participation des personnes accueillies

Les axes de développement en direction des professionnels

Optimiser les conditions de réalisation des missions pour les bénévoles et les salariés

Outiller les acteurs de terrain en contexte de deuil et en repérage de la crise suicidaire



Lecture du rapport d'orientation

*par Marie-Christine PRIOLLAUD,
Présidente*





Les orientations

Construire et conduire une feuille de route déclinant le projet associatif en priorisant sur l'année 2025 et 2026, les 4 axes suivants :

1/ Organiser des temps de répit parental et familial avec l'intervention d'acteurs du lien social et familial et des particuliers motivés pour apporter une contribution personnelle d'animation, dans la perspective de l'établissement d'un Espace de Vie Sociale, en contexte de deuil.

2/ Poursuivre le maillage territorial en développant la coopération avec les acteurs et les collectifs d'acteurs, intervenant dans le champ de la prévention et de la promotion de la santé mentale, en ciblant prioritairement des communautés de communes dans le Sud et le Nord Sarthe et dans les quartiers classés en Zone Urbaine Sensible, à proximité du siège social.

3/ Améliorer l'efficacité de la mission d'accompagnement par une nouvelle organisation des moyens Humains dans un contexte économique contraint, se traduisant par :

- l'accroissement du nombre de bénévoles de compétence, en capacité d'assurer des accompagnements individuels et/ou collectifs et d'être force de propositions .
- l'intégration d'intervenants extérieurs, en statut d'auto-entreprise, formalisée par des conventions de partenariat.

Et ainsi limiter le nombre de salariés à l'affectation de tâches essentielles et permanentes au fonctionnement quotidien de l'association.

4/ Renforcer les ressources financières de l'association par le développement de formations-actions au profit des acteurs de terrain (élus, professionnels et bénévoles).



Fin du rapport d'activité

Merci de votre attention

