



Sandra Meunier, art-thérapeute

Conférence spectacle

Gratuit

LA JOIE COMME RESSOURCE : ré-enchantons nos vies!



Mercredi 15 octobre 2025
20 heures

La citadelle des anges
10 chemin de la Roche - Télouché

C'est une conférence-spectacle apprenante sur le sujet de la traversée de notre vie et des ressources que nous avons en nous pour être plus heureux. Elle est nourrie de réflexions philosophiques, de vignettes et d'expériences d'apaisement pour changer de regard sur les épreuves de la vie et trouver un chemin possible pour être dans davantage de joie au quotidien.

Ensemble, on va respirer, s'aligner, devenir créatifs et incarner la devise des Neztoiles:
"Si on ne peut pas changer la vie, on peut changer de regard qu'on a sur elle."