

PROGRAMME DE FORMATION-ACTION

« Sensibilisation au repérage de la crise suicidaire »

Nombre de jours de formation proposées :

Durée : 2 jours

OBJECTIF GENERAL

Être en alerte et en mesure d'agir devant une personne en mal-être et/ou à risque suicidaire

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Consolider des connaissances déjà acquises et développer de nouvelles compétences
2. Comment repérer une personne en crise suicidaire pour qu'elle puisse bénéficier au plus tôt dans sa trajectoire de souffrance d'une intervention adaptée à ce qu'elle vit.
3. Susciter des échanges et des partages d'expérience entre les participants

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation des objectifs de la formation
- Présentation, attentes et besoins des participants en début de journée
- Évaluation en fin de journée

PROGRAMME

- Exploration des représentations courantes sur le suicide
- Partir de la question du mal être pour arriver au repérage d'une situation de souffrance
- Repères théoriques pour penser et agir l'intervention : signes précurseurs, facteurs de risque et de protection
- Le processus de la crise suicidaire
- Développer une relation aidante face à une personne en mal-être
- Évaluer le degré d'urgence suicidaire, agir et alerter de façon adaptée
- Les ressources

ANIMATION DE L'INTERVENTION

Marie-Christine PRIOLLAUD intervient en qualité de formatrice et praticienne en soutien deuil et en accompagnement des situations de type traumatique.

Titulaire du Diplôme Universitaire « deuil et travail de deuil »

Titulaire du Diplôme Universitaire en Suicidologie

Praticienne en. « Somatic experienting »

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

L'ensemble de la formation est basée sur l'expérience pratique des participants.

La formatrice est au service de l'apprentissage de chaque participant et pour ce faire, apportera ses compétences, son expérience de terrain et son soutien à chacun.

La pédagogie est centrée sur les participants : exposés théoriques, temps d'échanges et étude de situations permettant d'être acteurs dans la séance et d'interagir en temps réel.

L'accent est mis sur l'interactivité, intégrant ainsi les possibilités de progresser et d'accroître ses compétences sur le soutien d'une personne en situation de profond mal-être et de son entourage proche.

Echange de pratiques.

SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Suivi de l'exécution : convocation de formation - feuilles de présence par 1/2 journées de formation - Evaluation des acquis en rapport avec les sujet abordés en cours de séance.
- Suivi de l'évaluation : Evaluation de satisfaction à chaud et à froid - délivrance d'un certificat de réalisation
- Suivi des résultats : Bilan en fin de formation - Temps d'échanges dédiés à la validation des acquis et à l'acquisition de l'apprentissage

MODALITÉS PRATIQUES

Nombre de participants : entre 10 et 12 participants

Horaires de la formation : de 9h30 à 12h30 - 13h30 à 17h00

Lieu de la formation :

en inter : locaux de l'UDAF - place des Sablons - 72000 LE MANS

en intra : au sein de la structure

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui

Public visé : Toute personne pouvant être à même de repérer et d'accompagner une personne en risque suicidaire

Tarifs par journée de formation :

Adhésion annuelle à l'arc en ciel (15 euros pour un particulier) - (60 euros pour un organisme) +

- 10 euros pour les nouveaux bénévoles de l'arc en ciel
- 30 euros pour les bénévoles extérieurs à l'arc en ciel
- 150 euros pour tout acteur de terrain, si participation individuelle

- forfait journalier de 1 200 euros pour toute intervention en intra.

Les frais de déplacements et de repas sont à la charge des participants.

Renseignements : Aude Rousseau, tél : 06 84 99 17 55