

**Journée Nationale de Prévention du suicide :
Soirée rencontre le 5 février 2019 à l'association l'arc en ciel.**

Dans le cadre de ses missions de prévention d'épuisement et de soutien des parents d'enfants et d'adolescents, bouleversés par des épreuves de vie, liées au deuil et à toute situation de santé pouvant impacter l'équilibre familial, l'association sarthoise *l'arc-en-ciel* organise une Soirée-rencontre, gratuite, ouverte à tous, sur le thème de la prévention du suicide.

Cette soirée sera animée par Marie-Christine PRIOLLAUD, sa Présidente fondatrice, en présence de parents et de familles.

Cette initiative vise à sensibiliser tout citoyen sur la nécessité d'oser parler de cette question qui touche à l'intime pour se sentir moins seul.

La soirée sera source d'échanges et de témoignages sur des situations personnelles repérées et/ou vécues, qui peuvent conduire à des ruptures de sens pour soi-même et pour son entourage.

Elle abordera tout naturellement les questions du « comment je me sens concerné » sur cette thématique et du « comment je peux repérer et agir ».

Ce sera aussi l'occasion de présenter l'action collective menée avec les acteurs de proximité sur le territoire Nord Sarthe « Ensemble, prévenir le suicide : Agir en Maine Saosnois ».