

# CONFÉRENCE

Connaître les **OUTILS** pour mieux  
**GÉRER VOS ÉMOTIONS** et  
celles de **VOS ENFANTS**



**Mardi 20 nov. 2018 à 19h50**  
➤ **Sillé-le-Guillaume (RAM)**

**GRATUIT**

Sur inscription  
*nb de places limité*

**02 43 20 36 00**

- 🌸 LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE,
- 🌸 LES OUTILS DU LÂCHER PRISE,
- 🌸 SÉANCE DE SOPHROLOGIE POUR CLÔTURER.



Soirée animée par  
**Virginie MONCEAUX**,  
cabinet Aponis

📍 **Espace Petite Enfance**  
30 rue du Dr Touchard  
72140 Sillé-le-Guillaume  
02 43 20 36 00  
✉ [ram.sille@4cps.org](mailto:ram.sille@4cps.org)  
🌐 [www.4cps.fr](http://www.4cps.fr)



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DE LA CHAMPAGNE CONLINOISE  
& DU PAYS DE SILLÉ

