

Pour soutenir les enfants qui ont changé de comportement depuis le divorce, le décès ou le handicap d'un proche :

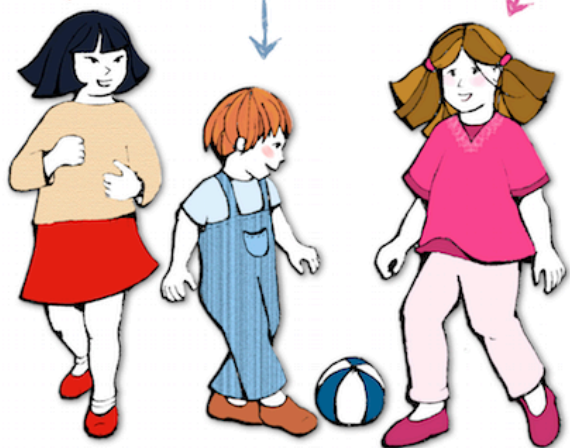
## Le Parcours de Reliance

un programme en 7 étapes pour aider les 4-12 ans à s'adapter à leur nouvelle configuration familiale.

Noélie, 8 ans, devient insolente.

Mattéo, 5 ans, pleure chaque nuit.

Nolwenn, 11 ans, décroche à l'école.



Le Parcours de Reliance est soutenu par :

École de Psychologues Praticiens



Mon petit garçon est toujours turbulent, mais il n'est plus en colère.

Liste des professionnels agréés et infos : [www.apreslarupture.org](http://www.apreslarupture.org)

### Qu'est-ce que le Parcours de Reliance ?

Un programme de prévention précoce à effet thérapeutique, court et structuré. Son but est d'amorcer le processus de deuil sain de l'ancienne situation familiale.

Spécifiquement créé pour les enfants, ce protocole leur permet de découvrir qu'ils ne sont pas seuls à vivre une réalité complexe et de travailler ensemble à retrouver leur sentiment de sécurité, mis à mal par les changements subis. Ils apprennent à mobiliser leurs propres ressources pour mieux s'adapter à leur nouvelle configuration de vie.

### A qui est-il destiné ?

Aux enfants de 4 à 12 ans, dès leurs premiers changements de comportement.

### Pour quels types de rupture ?

Séparation parentale, décès ou handicap/longue maladie d'un proche.

### A quoi sert-il ?

- ✓ A aider l'enfant à installer de nouveaux repères dans sa vie et à en renouer les fils.
- ✓ A éviter l'évolution possible de ses signes de souffrance en pathologies physiques ou mentales à plus long terme.

### Comment se déroule-t-il ?

En sept séances réparties sur quelques semaines, en petit groupe de cinq enfants maximum de même tranche d'âge ou en fratries :

- Un entretien préalable avec le ou les parents.
- Cinq séances avec les enfants (une par semaine)
- Un bilan final avec le ou les parents.

Il est mené un ou deux professionnels agréés As'trame Pro. Une évaluation de l'intensité des principaux signes de souffrance est faite avec le ou les parents lors de l'entretien préalable et reprise lors bilan final, montrant la plupart du temps l'amorce d'une décroissance des signes notés. Chaque séance est construite autour d'un thème (mon histoire, mes émotions...) exploré via des activités ludiques. L'enfant y apprend à apprivoiser sa nouvelle réalité familiale.

### A-t-il déjà fait ses preuves ?

Oui, il est employé en Suisse Romande depuis plus de 15 ans et fait partie du réseau de prévention secondaire de l'Etat du Canton de Vaud.

Il est soutenu par l'Ecole Psycho-Prat Paris, l'OCIRP et la Fondation-OCIRP, et sera présenté au Congrès National de la SFAP en Juin 2016.

Il est proposé aux familles de médiations familiales comme l'APME Médiation (78) ou l'APCE 95, et à celles d'institutions pour polyhandicapés comme le CESAP Les Cerisiers (92) et le SESSAD Bleu Cerise (56). Les CAFs 31 et 92 l'ont déjà utilisé, ainsi que le PRE de Pontoise.

Le réseau de professionnels agréés compte une trentaine de personnes aujourd'hui, régulièrement supervisées. Les formations sont proposées en France depuis 2012.

### Où suivre un Parcours de Reliance ?

Dans le cadre de l'association «Après la rupture - As'trame France», ou chez un professionnel agréé As'trame Pro.



Après la rupture  
As'trame France

Chez Mme Le Borgne  
24 rue de la Cerisaie, 75004  
PARIS

06 62 17 99 77

[info@astrame.org](mailto:info@astrame.org)